

	Segunda 22/09	Terça 23/09	Quarta 24/09	Quinta 25/09	Sexta 26/09
M A N H Ã	9h-13h Zen Shiatsu (saguão TRT / SMO)	8h30-9h30 Prática Zazen de Meditação para Iniciantes André Schoenardie (Auditório)	9h-13h Zen Shiatsu (saguão TRT / SMO)	8h30-9h30 Prática Zazen de Meditação para Iniciantes André Schoenardie (Auditório)	9h-13h Zen Shiatsu (saguão TRT / SMO)
		9h-13h Zen Shiatsu (saguão TRT / SMO)	9h-13h Reiki – Ana Lúcia Moreira (Sala SMO)	9h-13h Zen Shiatsu (saguão TRT / SMO)	11h-12h Pilates Solo Marjori Bavaresco (sala Multiuso)
	9h-11h Workshop “Como cuidar da dentição das crianças” Cristiane Portugal (Sala SRH 2)				
		11h-12h30 Palestra “Saúde e Longevidade” Rejane Gobetti (Sala SRH 2)	10h-11h30 Yoga Márcia Rodrigues (Multiuso)	10h30-12h Oficina Maquiagem Juliana Bassani (Sala SRH 2)	11h-12h30 Oficina Organização e Estilo Pessoal Patrícia Rael (Sala SRH 1)
-----	-----	-----	-----	-----	-----
T A R D E	14h-17h Zen Shiatsu (saguão TRT / SMO)	14h-19h Zen Shiatsu (saguão TRT / SMO)	14h-19h Zen Shiatsu (saguão TRT / SMO)	14h-19h Zen Shiatsu (saguão TRT / SMO)	14h-19h Zen Shiatsu (saguão TRT / SMO)
	14h-16h Workshop “Como manter a saúde bucal” Adriana Schoenardie (Sala SRH 2)	14h-18h Reiki Ana Lúcia Moreira (Sala SMO)	15h-16h Pilates Solo Reisi Soares (sala Multiuso)	13h-17h Massagem Facial Andréa Faltarone e Eliane Deleski (Sala SMO)	13h-14h30 Yoga Laura Mangeon (Multiuso)
		15h30-17h Oficina Organização e Estilo Pessoal Patrícia Rael (Sala SRH 1)			15h-16h30 Oficina Maquiagem Juliana Bassani (Sala SRH 2)
-----	-----	-----	-----	-----	-----
N O I T E	17h-19h Abertura – Exmo Sr. Presidente do Tribunal Regional do Trabalho da 4ª Região Desembargador João Ghisleni Filho		17h-18h30 Palestra “Guarda-roupa profissional: a roupa adequada pode fazer toda diferença” Tânia Schirmer (Sala SRH 2)	17h-19h Painel “As relações intergeracionais e a questão da autoridade” Psicanalista Helena Balbinotti, Procuradora do Trabalho Márcia Medeiros de Farias (Sala SRH 2)	
	Apresentação Oficina de Desenvolvimento Musical do TRT				
	Palestra “Memória e longevidade: múltiplos aspectos, cuidados importantes” Helena Balbinotti				
	Coquetel (Auditório)				

Feira SMO- medição de pressão arterial, glicose e colesterol :
22/09 a 24/09 no saguão do prédio das varas
25/09 e 26/09 saguão do prédio Sede do TRT
 manhã: das 9h às 12; tarde: das 15h às 18h

Locais das Atividades

Auditório Ruy Cirne Lima: Prédio das Varas - Praia de Belas, 1432 anexo 3.

Sala SMO: SMO - 6º andar Prédio das Varas.

Sala Multiuso: Acesso pelo 11º andar do Prédio Sede do TRT - Praia de Belas, 1100.

Sala de Treinamentos SRH 1 e 2: subsolo do Prédio Sede do TRT.