

OFICINA CELULAR DESCOMPLICADO (SISTEMA ANDROID)



Inscrições até o dia **19-10-2026**, [neste link](#).



Atividade integrante do [Programa de Preparação para a Aposentadoria \(PPA\)](#)

DATA/PERÍODO	20-10-2026 (3ª-feira)		
HORÁRIO	9h às 12h		
FORMATO	Oficina ▾		
MODALIDADE	Presencial ▾		
APOIO, PARCERIA	Comitê de Equidade de Gênero, Raça e Diversidade do TRT4		
DIÁRIAS	Não há previsão de pagamento de diárias aos(às) participantes. Reembolsos de despesas com transporte poderão ser solicitados, conforme orientações disponíveis aqui .		
LOCAL	Sala de Aula 1 da Escola Judicial (Foro Trabalhista de Porto Alegre - Avenida Praia de Belas, 1432, prédio 3, 2º andar)		
DOCENTES	Papel	Nome completo	Currículo resumido
1	Docente ▾	Maria Ester	Servidora do TRT4 aposentada.

	Fonseca Vieira	
PÚBLICO-ALVO	Magistrados(as), servidores(as), preferencialmente os(as) que estiverem inseridos(as) no público-alvo do PPA (Plano de Preparação para Aposentadoria), incluindo aposentados(as), que não tenham participado da edição deste curso oferecida pela EJUD4 em 2025.	
VAGAS/Nº DE PARTICIPANTES	20 vagas. Caso haja mais interessados(as) do que vagas disponíveis, será observada a seguinte ordem de preferência daqueles(as) que: - I – percebam abono de permanência; - II – estejam a 05 (cinco) anos de implementar as condições para obtenção da aposentadoria voluntária; - III – estejam a 10 (dez) anos da aposentadoria compulsória por idade; - IV – possuam indicação de aposentadoria por incapacidade permanente atestada por perícia médica; - V – estejam em licença para tratamento de saúde há pelo menos 01 (um) ano; - VI – tenham se aposentado há menos tempo.	
CARGA HORÁRIA	3 horas-aula	
JUSTIFICATIVA	O curso "Celular Descomplicado" destina-se a contribuir com o aprendizado de utilizadores/as 60+ a usar o celular de forma eficaz e segura, com um objetivo geral de desenvolver competências essenciais e objetivos específicos como a familiarização com a interface, comunicação, segurança e aplicações úteis. O conteúdo abrange desde o básico do celular até aplicações como redes sociais, com uma metodologia prática e de apoio. A avaliação será contínua.	
EMENTA	Abordagem teórica e prática sobre o funcionamento de celulares, com foco na familiarização com a interface, funções de comunicação (chamadas, mensagens, redes sociais), navegação na internet, segurança digital, e utilização de aplicativos úteis para o dia a dia.	
CONTEÚDO PROGRAMÁTICO	1. Introdução ao telefone celular: • Anatomia do celular: botões, ecrã e câmera. • Ligar/desligar o celular, carregar a bateria. • Ações básicas: deslizar e tocar. 2. Comunicação: • Realizar e atender chamadas. • Enviar e receber SMS. • Utilizar o WhatsApp: mensagens, chamadas de voz e vídeo. • Criar e gerir contatos. 3. Internet e Segurança: • Conexão Wi-Fi e dados móveis. • Navegação na web com o browser. • Segurança na internet: passwords, phishing e malware. 4. Aplicações Essenciais: • Instalar e desinstalar aplicativos. • Redes sociais: Facebook, Instagram (o básico). • Banco online (o básico). • Instalação do aplicativo Gov.br via Google Play Store. • Diferentes níveis de conta no Gov.br (Bronze, Prata e Ouro). • Como mudar o nível da conta no Android. • Uso da conta Ouro e suas funcionalidades.	
OBJETIVOS ESPECÍFICOS	Familiarização com o aparelho: Identificar os componentes do celular, compreender o significado dos botões e ecrã, e dominar o gesto de ligar/desligar. Comunicação: Realizar e receber chamadas, enviar e receber mensagens de texto e multimédia, e utilizar aplicações de mensagens instantâneas. Navegação: Conectar-se à internet (Wi-Fi e dados móveis), navegar em websites e utilizar sites de busca. Segurança: Proteger os dados pessoais, identificar ameaças online e praticar uma navegação segura.	

	Utilização de Aplicações: Instalar aplicativos como banco online e redes sociais (WhatsApp, Facebook). Gestão do aparelho: Gerir a bateria, o armazenamento e as configurações do celular.
METODOLOGIA	Ensino participativo: Aulas com demonstrações práticas, em que os/as formandos/as são incentivados/as a experimentar os celulares. Abordagem passo-a-passo: Conteúdo apresentado de forma clara e didática, com linguagem acessível. Resolução de problemas: Apoio individual para os/as alunos/as que tenham dificuldades, adaptando o ensino às suas necessidades. Atividades práticas: Cada aula terá exercícios práticos para consolidar o conhecimento.
AVALIAÇÃO	Condicionada à frequência mínima de 75% para servidores(as) e integral para magistrados(as).
CERTIFICAÇÃO	A certificação será condicionada à frequência mínima de 75% para servidores(as) e integral para magistrados(as).
FINALIDADES	Magistrados(as): Formação Continuada; Promoção por Merecimento. Servidores(as): Adicional de Qualificação; Promoção.
OBSERVAÇÕES	Servidores(as) do TRT4: 1. Lembre-se de comunicar a inscrição no curso à sua chefia imediata. 2. Nos termos do disposto no § 2º do art. 6º da Resolução 159/2015 do CSJT, não poderão participar de ações de capacitação os servidores em gozo de férias, ou usufruindo as licenças previstas nos incisos I a VII do artigo 81, detalhadas nos artigos 83, 84, 85, 86, 87, 91 e 92, os afastamentos previstos nos artigos 93, 94, 95, 96-A, assim como as licenças dispostas nos artigos 202, 207, 208, 210 e 211, todos da Lei nº 8.112/90. Magistrados(as) do TRT4: Em atendimento à solicitação da Corregedoria Regional, informamos que, no período de frequência do curso, não haverá substituição por outro/a magistrado/a e que as pautas porventura remanejadas serão realizadas necessariamente pelo(a) interessado(a).



Este evento atende ao Objetivo de Desenvolvimento Sustentável (ODS) da Agenda 2030 da ONU nº

***3 - Saúde e Bem-Estar
16 - Paz, Justiça e Instituições Eficazes***