

INFORMATIVO ESPECIAL

NR 1 - RISCOS OCUPACIONAIS (agentes físicos, químicos, biológicos, riscos de acidentes e riscos relacionados aos fatores ergonômicos, incluindo os fatores de risco psicossociais relacionados ao trabalho)



Fonte da imagem: https://www.magnific.com/br/vetores-gratis/homem-gritando-na-mulher-que-trabalha-no-laptop-ilustracao-de-desenho-animado_12699156.htm#fromView=search&page=1&position=1&uuid=5e883d2e-9385-4080-82b0-e007af52cfa3&track=ais_hybrid&query=riscos+psicossociais+no+ambiente+de+trabalho

Setembro, 2026

Qualquer parte desta publicação pode ser reproduzida, desde que citada a fonte e respectiva autoria.

Organização e revisão: Equipe Biblioteca do Tribunal

Capa e projeto gráfico:

Tribunal Regional do Trabalho da 4ª Região (TRT4)
Escola Judicial
Biblioteca do Tribunal
Av. Praia de Belas, 1432, Prédio III, 3º andar
90110-904 – Porto Alegre – RS

Contatos da Biblioteca: Fone: (51) 3255.2089, **e-mail:** biblioteca@trt4.jus.br

Sugestões são aceitas por e-mail.

Versão digital disponível no site do Tribunal Regional do Trabalho da 4ª Região:
<http://www.trt4.jus.br/portal/portal/EscolaJudicial/biblioteca/AcervoDigital>

APRESENTAÇÃO

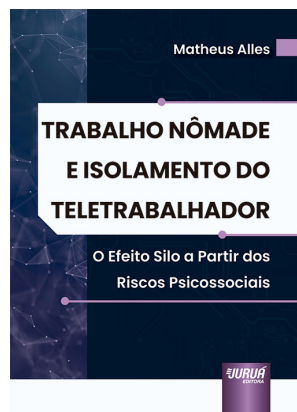
O objetivo desta publicação é disponibilizar fontes de informação que contribuam para a ampliação dos conhecimentos a respeito de temas atuais.

Para composição desta bibliografia, foram utilizadas as seguintes fontes de informação: Catálogo da Biblioteca do TRT4, pesquisa em outros catálogos de Bibliotecas.

A Bibliografia reúne documentos de doutrina sobre o tema em destaque. As ideias e opiniões expostas nos artigos são de responsabilidade exclusiva dos autores e não refletem a opinião do TRT4.

Os textos de acesso restrito podem ser solicitados pelo e-mail biblioteca@trt4.jus.br.

DOCTRINA



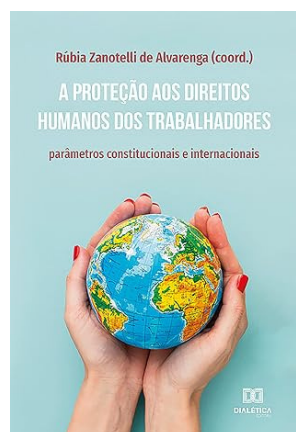
Registro Bibliográfico:

151303

ALLES, Matheus. **Trabalho nômade e isolamento do teletrabalhador**: o efeito silo a partir dos riscos psicossociais. Curitiba: Juruá, 2023. 163 p. ISBN 9786526308561.

Resumo: Em qualquer tempo e qualquer lugar nunca foi uma sentença comercial tão palpável como na sociedade em rede que abrange as novas dinâmicas e as consequências globais das realizações humanas. Conceitos como conectividade, automação avançada, big data e manufatura aditiva marcam novos paradigmas econômicos e influenciam diretamente na organização do trabalho. Não só existe a possibilidade de operação de uma rede econômica à distância como também da realização laboral mediante a patoá: em qualquer tempo e em qualquer lugar. A ruptura da limitação da atividade empresarial em um espaço geográfico também atinge os trabalhadores e chama a atenção para termos que atuam como principais atores no cenário atual, onde se destaca o trabalhador nômade. A empresa global pode imputar a figura do trabalhador global? O trabalhador está preparado para atuar como agente fragmentado no cenário econômico? Os desafios do trabalho nômade, especialmente exercício do teletrabalho, revelam seu protagonismo nesta jornada, afinal, a que ponto a atração de trabalhar com a relativização do tempo e espaço possibilitado pela tecnologia revela riscos de natureza psicossocial e distância o valor social do trabalho intrínseco à dignidade humana? Essas perguntas são objetos de discussão deste livro, com ênfase na preservação da essência humana do trabalho, a partir de uma visão colaborativa frente aos desafios trazidos pelo ambiente laboral virtualizado.

(Documento de acesso restrito, disponível através de contato com a Biblioteca do TRT4).

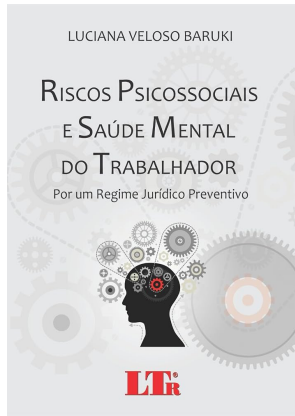


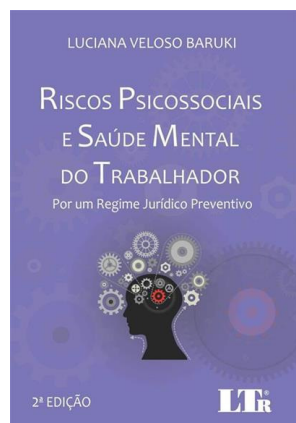
Registro Bibliográfico:

141248

ALVARENGA, Rúbia Zanotelli de (coord.). **A proteção aos direitos humanos dos trabalhadores**: parâmetros constitucionais e internacionais. Belo Horizonte: Dialética, 2021. 564 p. ISBN 9786559566235.

Resumo: A obra "A proteção aos direitos humanos dos trabalhadores: parâmetros constitucionais e internacionais", coordenada pela Professora Rúbia Zanotelli Alvarenga, é resultado da reflexão de diversos especialistas do Direito do Trabalho e da temática dos Direitos Humanos Fundamentais nas relações de trabalho. Trata-se de uma obra que, assentada sobre os princípios axiológicos dos direitos humanos, apresenta-se como um referencial para a comunidade jurídica, pois enfrenta não somente os desafios para a proteção e para a dinâmica dos direitos humanos dos trabalhadores, como também possibilita uma maior compreensão da tutela normativa nacional e internacional desses direitos nas relações de trabalho. A obra apresenta textos referentes a questões contemporâneas, inovadoras e pertinentes ao debate atual nos campos do Direito Individual do Trabalho, Processo do Trabalho e Direito Coletivo do Trabalho, à luz da epistemologia dos direitos humanos. A obra é essencial para operadores do Direito do Trabalho, estudantes, advogados, magistrados e membros do Ministério Público. Ronaldo Lima dos Santos Professor Doutor da Faculdade de Direito da USP - Departamento de Direito do Trabalho e da Seguridade Social. Mestre e Doutor pela USP. Procurador do Ministério Público

	do Trabalho em São Paulo. Coordenador Nacional da Coordenadoria de Promoção da Liberdade Sindical e do Diálogo Social - CONALIS/MPT. Coordenador do Grupo de Trabalho Nacional - GT -COVID-19 do MPT. Psicanalista Clínico pelo Instituto Sedes Sapientiae. (Documento de acesso restrito, disponível através de contato com a Biblioteca do TRT4)
 CIDADANIA TRABALHISTA e sustentabilidade humana e socioambiental nas relações de trabalho Rúbia Zanotelli de Alvarenga Luiz Eduardo Gunther (Coordenadores) Registro Bibliográfico: 151833	ALVARENGA, Rúbia Zanotelli de (coord.); GUNTHER, Luiz Eduardo (coord.). Cidadania trabalhista e sustentabilidade humana e socioambiental nas relações de trabalho. São Paulo: Dialética, 2022. 481 p. ISBN 9786525258805. Resumo: A presente obra parte da centralidade que o trabalho humano ainda ocupa na sociedade contemporânea, apesar da profunda transformação em sua natureza, em decorrência da utilização de novas tecnologias, da quarta revolução industrial e do capitalismo de plataforma, que têm contribuído para a precarização das relações laborais. Verifica-se que o que ocorre é um processo de realinhamento capitalista global guiado pela lógica neoliberal, ameaçando o emprego enquanto fórmula de trabalho regulada institucionalmente, acarretando o surgimento de formas inteiramente novas de trabalho, quase sempre flexibilizadas, desregulamentadas ou uberizadas, com trabalhadores enfraquecidos, sobretudo em razão do medo de desemprego, subemprego e perda de direitos sociais conquistados historicamente. Entrementes, aborda-se de forma mais detalhada uma dessas novas relações laborais: o trabalho em plataformas digitais para, na sequência, desvendar o tipo de proteção jurídica que se deve conferir aos trabalhadores de determinados tipos de empresas-plataforma, tendo como norte os princípios constitucionais do valor social do trabalho e da dignidade da pessoa humana. (Documento de acesso restrito, disponível através de contato com a Biblioteca do TRT4).
 LUCIANA VELOSO BARUKI RISCOS PSICOSSOCIAIS E SAÚDE MENTAL DO TRABALHADOR Por um Regime Jurídico Preventivo Registro Bibliográfico: 116821	BARUKI, Luciana Veloso. Riscos psicossociais e saúde mental do trabalhador: por um regime jurídico preventivo. São Paulo: Ltr, 2015. 161 p. ISBN 9788536131726. Resumo: Os adoecimentos mentais relacionados ao trabalho aumentaram de forma significativa nas últimas décadas. Em que medida a organização do trabalho está relacionada a este quadro? Quais são os riscos psicossociais (stress) no trabalho? A partir de uma perspectiva absolutamente crítica, este estudo inédito surge como referência no que diz respeito às discussões jurídicas sobre o meio ambiente do trabalho e a saúde mental do trabalhador. (Documento de acesso restrito, disponível através de contato com a Biblioteca do TRT4).



Registro Bibliográfico:

128556

BARUKI, Luciana Veloso. **Riscos psicossociais e saúde mental do trabalhador**: por um regime jurídico preventivo. 2. ed. São Paulo: Ltr, 2018. 171 p. ISBN 9788536196220.

Resumo: Burnout, depressão, estresse pós-traumático e suicídios tentados e consumados têm sido cada vez mais relacionados ao meio ambiente do trabalho. Divisora de águas dentro do tema da Saúde Ocupacional, a obra traz um esforço de pesquisa sem precedentes na área jurídica a respeito dos riscos psicossociais no trabalho. Esse livro é um alerta para a necessidade de se conceber um regime jurídico preventivo em saúde mental do trabalhador, tendo em vista que a reparação de danos, por meio de indenizações, embora importantíssima, não pode ser a única forma de enfrentamento de riscos psicossociais no trabalho em nossos país.

(Documento de acesso restrito, disponível através de contato com a Biblioteca do TRT4).

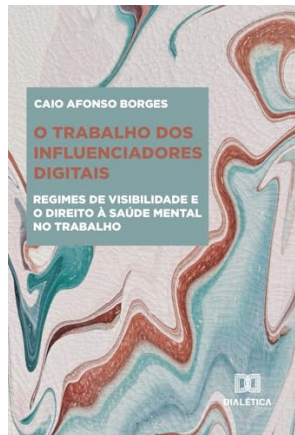


BENEDINE, Eduardo Davil; BATISTA DOS SANTOS, Lucas; CHAMMA DOETZER, Isis. A gestão de riscos psicossociais no ambiente de trabalho descrita na Norma Regulamentadora nº 1 como ferramenta para fortalecimento dos programas de compliance. **Revista de Direito da FAE**, Curitiba, v. 9, n. 1, p. 58–93, 2026. DOI:

10.55388/rdf.v9i1.178. Disponível em:
<https://revistadedireito.fae.edu/direito/article/view/178>.

Acesso em: 18 ago. 2026.

Resumo: A presente pesquisa analisa a nova redação da Norma Regulamentadora nº 1 (NR-1) com o objetivo de validar a Gestão de Riscos Psicossociais como ferramenta de fortalecimento para os Programas de Compliance. Partindo do cenário de aumento dos adoecimentos psíquicos laborais e da consequente inclusão expressa desses riscos no Programa de Gerenciamento de Riscos (PGR), o estudo adota uma abordagem qualitativa, por meio de análise exploratória e descritiva. A metodologia utiliza a análise documental e a pesquisa bibliográfica sobre os temas de Compliance, gestão de riscos e saúde psicossocial. Como resultados, identifica-se que a NR-1 e os Programas de Compliance possuem múltiplos pontos de convergência, compartilhando a finalidade de promover uma cultura organizacional de prevenção e integridade. A pesquisa demonstra que a gestão dos riscos psicossociais se insere no escopo do Compliance e fortalece seus componentes fundamentais, como Códigos de Conduta, treinamentos e comunicações, Canais de Denúncia e processos de Due Diligence, alinhando-se aos pilares de prevenção, detecção e correção. Conclui-se que, apesar dos obstáculos de implementação, como a falta de integração setorial, a NR-1 constitui-se como um instrumento prático que potencializa o alcance e a efetividade do Compliance. Essa integração permite ao Compliance transcender sua função tradicional de controle, assumindo um papel transformador e humanizador no ambiente de trabalho, redefinindo a sustentabilidade empresarial ao alinhar o desempenho econômico à dignidade e integridade da saúde mental do trabalhador.



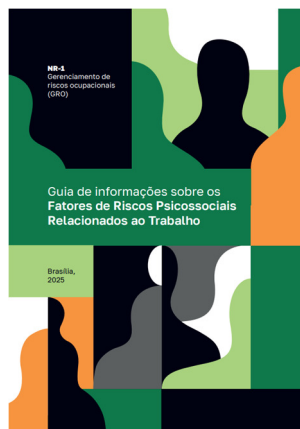
Registro Bibliografico:

154254

BORGES, Caio Afonso. **O trabalho dos influenciadores digitais**: regimes de visibilidade e o direito à saúde mental no trabalho. São Paulo: Dialética, 2025. 328 p. ISBN 9786527078562.

Resumo: Influenciadores/as digitais estão adquirindo cada vez mais relevância na sociedade contemporânea enquanto agentes sociais que produzem impactos na política, na comunicação, na publicidade, na economia, no mercado e nas relações sociais. Apesar dessa distinção midiática, intrínseca à sua atividade, existe um trabalho cuidadosamente desenvolvido, digitalmente intensificado e desprotegido em sua essência laboral. Com este livro, o/a leitor/a vai ser convocado/a a interpretar o trabalho dos influenciadores digitais pela via do trabalho imaterial e entender como os “regimes de visibilidade” atuam na construção das subjetividades desenvolvidas no ambiente digital e na organização do trabalho a partir da gestão da visibilidade. Resgatando o processo de surgimento dos influenciadores digitais no paradigma da indústria cultural e suas características de autenticidade, empreendedorismo e visibilidade, a saúde mental no trabalho surge como ponto central da discussão a partir do reconhecimento das particularidades, dos contornos e dos fatores de risco psicossociais que delineiam a atividade dos influenciadores digitais. Por fim, costurando a perspectiva jurídica com os elementos apresentados, a informalidade se destaca como ponto de inflexão para pensar os contornos justralhistas do trabalho dos influenciadores digitais, a universalidade do direito à saúde mental no trabalho e as perspectivas de regulação das plataformas digitais a partir do Direito Ambiental do Trabalho.

(Documento de acesso restrito, disponível através de contato com a Biblioteca do TRT4).



BRASIL. Ministério do Trabalho e Emprego (MTE). Guia de informações sobre os Fatores de Riscos Psicossociais Relacionados ao Trabalho. Brasília: MTE, 2025. Disponível em: <https://cdn.protecao.com.br/wp-content/uploads/2025/04/Guia-Fatores-de-Riscos-Psicossociais-MTE.pdf>. Acesso em: 18 ago. 2026.

Resumo: O guia dirige-se aos empregadores; aos trabalhadores; à representação dos empregadores e dos trabalhadores; aos profissionais atuantes em Segurança e Saúde no Trabalho - SST e entidades de SST, com o objetivo de informar sobre a inclusão expressa dos fatores de riscos psicossociais relacionados ao trabalho no GRO da NR1, de oferecer diretrizes de como proceder e esclarecer as possíveis dúvidas desse processo de implementação. Apresenta-se como um guia de informações tendo em vista que uma abordagem detalhada do processo de identificação de perigos, avaliação de riscos e adoção de medidas de prevenção, para todos os tipos de risco, será oferecida no Manual da NR-1, cujo cronograma foi proposto na CTPP e encontra-se em processo de elaboração. Na produção deste guia utilizou-se o texto publicado pela Portaria MTE nº 1.419, de 27 de agosto de 2024, com previsão de vigência a partir de 26/05/2025.

	CALCINE, Ricardo; MORAES, Leandro Bocchi de. Impactos práticos da NR-1 e os seus reflexos para as empresas. Consultório de Justiça, São Paulo, 12 fev, 2025. Disponível em: https://www.conjur.com.br/2026-fev-12/impactos-praticos-da-nr-1-e-os-seus-reflexos-para-as-empresas/. Acesso em: 18 ago. 2026
	CAMARGOS, Raquel Dorotea Aparecida de. Atualização da NR 01: efeitos sobre a saúde mental e a segurança no ambiente de trabalho. Ciências da Saúde, Rio de Janeiro, v. 29, n. 149, ago. 2025. DOI: 10.69849/revistaft/ni10202511231628. Disponível em: https://revistaft.com.br/atualizacao-da-nr%E2%80%911-efeitos-sobre-a-saude-mental-e-a-seguranca-no-ambiente-de-trabalho/. Acesso em: 18 ago. 2026. Resumo: Em leitura crítica e atualizada da literatura, este trabalho investiga como a atualização da Norma Regulamentadora nº 1 impacta a saúde mental e a segurança nos ambientes de trabalho. A análise parte de uma premissa simples e, ao mesmo tempo, incontornável: zelar pela saúde emocional dos trabalhadores é tão essencial quanto resguardar sua integridade física. Com base em revisão bibliográfica realizada entre 2020 e 2025, o estudo se concentra nas mudanças trazidas pela Portaria MTE n 1.419/2024, que passa a incluir, de forma oficial, os riscos psicossociais no Gerenciamento de Riscos Ocupacionais. Não por acaso, os resultados convergem para um ponto sensível: quando as empresas escutam seus colaboradores, qualificam as lideranças e oferecem suporte emocional real, o cotidiano de trabalho tende a se tornar mais seguro, mais saudável e também mais produtivo. Vale notar que a nova NR-1 desloca o olhar organizacional para além do estritamente técnico, convocando um compromisso humano e contínuo com o bem-estar coletivo.
 Registro Bibliográfico: 154140	CAMISASSA, Mara Queiroga. Segurança e saúde no trabalho: NRs 1 a 38 comentadas e descomplicadas. 10. ed.rev, atual. e ampl. São Paulo: Método, 2025. 905 p. ISBN 9788530997748. Resumo: A obra Segurança e Saúde no Trabalho – NRs 1 a 38 Comentadas e Descomplicadas apresenta as Normas Regulamentadoras de forma didática, com exemplos práticos e ilustrações. O propósito é contextualizar os principais conceitos, facilitando o entendimento e, consequentemente, otimizando o tempo de estudo. Além das NRs, são abordados temas relacionados e complementares, como a jurisprudência sumulada do Tribunal Superior do Trabalho, Portarias e Notas Técnicas. Por suas características, a obra proporciona ao leitor um conhecimento integrado da matéria, que fará a diferença tanto na realização de uma prova quanto no dia a dia profissional. (Documento de acesso restrito, disponível através de contato com a Biblioteca do TRT4).



Registro Bibliográfico:
140731

CAMISASSA, Mara Queiroga. **Segurança e saúde no trabalho**: nrs 1 a 37 comentadas e descomplicadas. 8. ed, atual e ampl. Rio de Janeiro: Método, 2022. 866 p. ISBN 9786559644506.

Resumo: A obra Segurança e Saúde no Trabalho – NRs 1 a 37 Comentadas e Descomplicadas apresenta as novas redações das Normas Regulamentadoras comentadas de forma didática, com tabelas comparativas, quadros informativos e ilustrações explicativas. O propósito é contextualizar os principais conceitos, facilitando o entendimento e, conseqüentemente, minimizando o impacto do tempo de estudo. Além das NRs, são abordados temas relacionados e complementares, como a jurisprudência sumulada do Tribunal Superior do Trabalho, Portarias e Notas Técnicas do Ministério do Trabalho e o Programa de Gerenciamento de Risco (PGR). Por suas características, a obra proporciona ao leitor um conhecimento integrado da matéria, que fará a diferença tanto na realização de uma prova quanto na vida profissional.

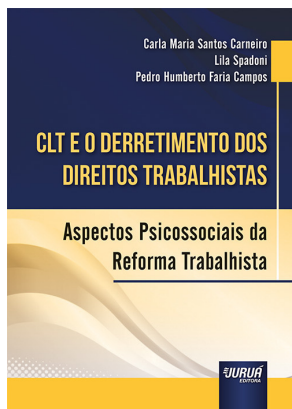
(Documento de acesso restrito, disponível através de contato com a Biblioteca do TRT4).



CÂNDIDO, Ana Dayara Rodrigues; MARCONDES FILHO, Clélio. A reforma na NR-1 e os riscos psicossociais na nova dinâmica das relações de trabalho. *In*: XIX Encontro Latino-Americano de Iniciação Científica, XXV Encontro Latino-Americano de Pós-Graduação e XV Encontro de Iniciação à Docência - Universidade do Vale do Paraíba – 2025, São José dos Campos. **Anais eletrônicos**. São José dos Campos: Univap, 2025.

Disponível em:
https://www.inicepg.univap.br/cd/INIC_2025/anais/arquivos/0818_0366_01.pdf. Acesso em: 18 ago. 2026.

Resumo: O presente artigo visa abordar e discutir o marco regulatório com o advento da atualização na Norma Regulamentadora de n.º 1, (NR1) do Ministério do Trabalho e Emprego, que impõe às empresas a necessidade de identificar e gerenciar os riscos psicossociais de suas atividades, sob uma perspectiva da análise dos impactos e desafios a serem enfrentados diante da nova forma de gestão a ser adotada. Para tratar do tema, serão abordados leis, regulamentos, conceitos e estudos das áreas do direito, saúde e segurança do trabalho, buscando evidenciar, desta maneira, a importância coletiva e social para os trabalhadores da responsabilização empresarial na prevenção do adoecimento mental inerente ao labor e tratar sobre a complexidade de se analisar e definir tais riscos, com enfoque, na real efetivação da sua prevenção e mitigação.



Registro Bibliográfico:

137584

CARNEIRO, Carla Maria Santos; SPADONI, Lila; CAMPOS, Pedro Humberto Faria. **CLT e o derretimento dos direitos trabalhistas: aspectos psicossociais da reforma trabalhista**. Curitiba: Juruá, 2021. 161 p. ISBN 9786556055497.

Resumo: Esta belíssima obra descreve com clareza a história do trabalho assalariado no Brasil, desde o descobrimento até o derretimento dos direitos trabalhistas advindo da reforma trabalhista ocorrida no ano de 2017. Visando perceber os aspectos psicossociais que motivaram os deputados federais que participaram da votação dessa reforma, os autores realizaram uma pesquisa com base na Teoria das Representações Sociais de autoria de Serge Moscovici. A pesquisa é apresentada de forma leve, com figuras que esclarecem a organização dos discursos que permearam as decisões da controversa reforma trabalhista de 2017, demonstrando que os interesses dos empregadores, levados às últimas consequências, causaram o derretimento de um lastro histórico de construção de direitos que garantiam alguma segurança aos trabalhadores brasileiros. O livro aborda ainda algumas consequências deste fenômeno, especialmente para a saúde mental dos trabalhadores, baseando-se na obra de Christophe Dejours sobre a psicodinâmica do trabalho. O resultado dessa profunda pesquisa você precisa conhecer. Ela te dará subsídios para estudos, pesquisas, compreensão e principalmente reflexão sobre o momento histórico que vivemos. A conclusão? Você fará.

(Documento de acesso restrito, disponível através de contato com a Biblioteca do TRT4).



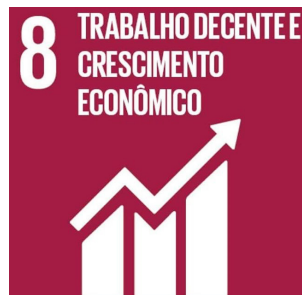
Registro Bibliográfico:

151900

CAVALIERI, Davi Valdetaro Gomes. **Compliance e saúde mental nas organizações**. São Paulo: Dialética, 2023. 182 páginas. ISBN 9786525295985.

Resumo: Este livro se inclui entre as obras que contribuem efetivamente no debate sobre os nossos desafios contemporâneos em fazer do trabalho um espaço de vida saudável para todos. Em tempos nos quais os holofotes do mundo estão nas questões em saúde mental que afetam cada vez mais a humanidade, identificamos nesta obra um material de robusta reflexão sobre a saúde mental no trabalho e as escolhas direcionadas em gestão para cuidar efetivamente da proteção psicossocial de nossos trabalhadores. A proposta do autor visa inserir uma agenda nas organizações que esteja voltada para a integridade psicológica, de conteúdo inovador e altamente relevante para nossas práticas organizacionais. Ao refletir atentamente sobre esse tema, o autor faz com que gestores e trabalhadores sejam desafiados a identificar ferramentas práticas que nos permitam avançar na obtenção de ambientes de trabalho saudáveis. Aplicando o referencial da Psicologia Positiva e a visão sistêmica ao Compliance, a obra lança uma nova luz no campo da gestão dos fatores psicossociais positivos e negativos associados ao trabalho, apresentando pilares de um Programa de Compliance em Saúde Mental como ferramenta útil para essa finalidade. Trata-se de uma obra inspiradora para todos aqueles que se propõem a gerenciar pessoas, para todas as organizações que prezam pela transparência para suas práticas gerenciais e para quem busca construir uma sociedade mais justa, que garanta nosso direito humano ao trabalho saudável.

(Documento de acesso restrito, disponível através de contato com a Biblioteca do TRT4).



COLNAGO, L. de M. R. A Importância da Norma Regulamentar n.º 1 para o gerenciamento dos riscos ocupacionais no Brasil: uma necessária universalização para todos os trabalhadores. **Revista Trabalho, Direito e Justiça**, Curitiba-PR, v. 3, n. 3, p. e138; p. 223–240., 2025. Disponível em: <https://revista.trt9.jus.br/revista/article/view/138>. Acesso em: 14 ago. 2026.

Resumo: A Norma Regulamentadora nº 1 (NR1), instituída em 1978, passou a desempenhar papel central no ordenamento brasileiro de prevenção aos riscos ocupacionais. Sua evolução normativa reflete o alinhamento com convenções internacionais da OIT e com o princípio constitucional da saúde como direito fundamental do trabalhador. Analisar criticamente o percurso normativo da NR1, seu escopo ampliado e sua relevância para a gestão dos riscos ocupacionais, destacando o papel do Sistema de Justiça como agente indutor de políticas preventivas. Aplicou-se abordagem qualitativa com análise documental de portarias, normas internacionais e dados estatísticos, associada à revisão bibliográfica especializada e exame comparativo com as Convenções da OIT.

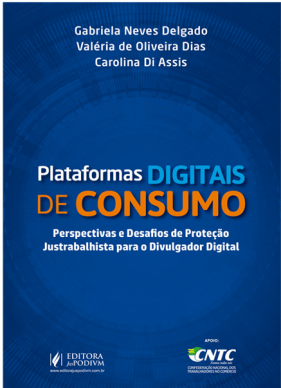


COLNAGO, Lorena de Mello Rezende. O gerenciamento dos riscos ocupacionais (NR1 MTE). In: DELGADO, Mauricio Godinho; BALAZEIRO, Alberto Bastos (coord.). Escola Nacional de Formação e Aperfeiçoamento de Magistrados do Trabalho (Brasil). **Coleção estudos Enamat**. Brasília: Enamat, 2023. p. 187-200. ISBN 9786587325071.

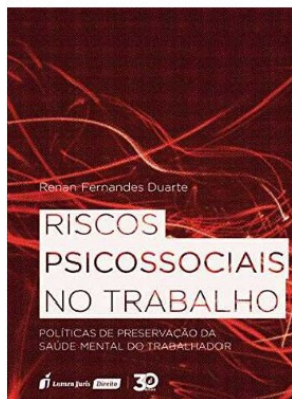
Registro Bibliográfico:

149593

(Documento de acesso restrito, disponível através de contato com a Biblioteca do TRT4).

	COLOMBY, R. K.; COSTA, S. G. da; ASSUNÇÃO, F. de; CARNEIRO, L. L.; GUIMARÃES, L. de V. M. Os fatores psicossociais na gestão de riscos ocupacionais: tensões e implicações da atualização da Norma Regulamentadora 01 (NR-01) . Boletim de Conjuntura (BOCA), Boa Vista, v. 23, n. 68, p. 62–88, 2025. DOI: 10.5281/zenodo.16882407. Disponível em: https://revista.ioles.com.br/boca/index.php/revista/article/view/7634. Acesso em: 17 ago. 2026. Resumo: A atualização da Norma Regulamentadora nº 01 (NR-01), com a inclusão dos fatores psicossociais como dimensão da gestão de riscos ocupacionais, marca um avanço no reconhecimento da saúde mental como parte integrante da saúde do trabalhador no Brasil. Este estudo teve como objetivo analisar criticamente as tensões e implicações dessa mudança normativa, articulando referenciais das ciências sociais, clínicas do trabalho e saúde coletiva, com ênfase nos conceitos de fatores psicossociais, risco psicossocial e subjetividade no trabalho. Metodologicamente, caracteriza-se como pesquisa qualitativa, baseada em análise documental da NR-01 e de marcos regulatórios nacionais e internacionais, associada a revisão bibliográfica e análise crítico-interpretativa fundamentada em abordagens da psicodinâmica do trabalho e de estudos recentes sobre riscos psicossociais.
 Registro Bibliográfico: 140469	DELGADO, Gabriela Neves; DIAS, Valéria de Oliveira; DI ASSIS, Carolina. Plataformas digitais de consumo: perspectivas e desafios de proteção trabalhista para o divulgador digital. São Paulo: JusPODIVM, 2022. 124 p.: il, gráfs. ISBN 9788544237724. Resumo: As metamorfoses da era digital têm provocado impactos significativos no mundo do trabalho. Especificamente no comércio, observa-se forte ligação entre o avanço da era digital e o crescimento vertiginoso do <i>e-commerce</i>, sobretudo por meio das plataformas digitais de consumo vinculadas a programas de afiliação ou de divulgadores digitais. Com o propósito de melhor compreender a dinâmica das relações de trabalho no comércio eletrônico, este livro conta com ampla pesquisa de campo, interdisciplinar, exploratória e descritiva, em âmbito nacional. Na perspectiva do Direito do Trabalho constitucionalizado, apresenta parâmetros críticos de proteção trabalhista para divulgadores digitais, com ênfase no direito fundamental ao trabalho digno, em suas dimensões socioambiental e coletiva. (Documento de acesso restrito, disponível através de contato com a Biblioteca do TRT4)

 Registro Bibliográfico: 150823	DELGADO, Mauricio Godinho et al (coord.). Coleção estudos Enamat: volume 10 Justiça, trabalho e transformação social temas e agendas de pesquisa. 404 p.: Enamat, 2024. ISBN 9786599620355. Resumo: Integra artigos inéditos de autores e autoras oriundos das Comissões Regionais de Pesquisa Judiciária e Ciência de Dados, assim como de instituições universitárias de relevância nacional e internacional. A integração entre a produção de pesquisa pelas universidades e centros de excelência em pesquisa, aliada à produção científica desenvolvida pelo próprio corpo funcional da Justiça do trabalho constitui oportunidade ímpar de diálogo e difusão do conhecimento. Está composta de contribuições apresentadas na ocasião do 1º Congresso Nacional de Pesquisa Judiciária, Estatística e Ciência de Dados da Justiça do Trabalho, realizado entre os dias 25 e 27 de outubro de 2023 em Brasília, DF, e de propostas submetidas nos termos do Edital de Chamada de Artigos divulgado pela ENAMAT. Distribuído em sete partes e constituído por dezenove artigos, convida o leitor a debruçar-se sobre temas e abordagens diversas. A parte I busca abordar a ideia da exploração do trabalho fragmentado na era contemporânea, na parte II, o enfoque será dado na direção dos dados digitais: estruturação e proteção. (Documento de acesso restrito, disponível através de contato com a Biblioteca do TRT4).
 Registro Bibliográfico: 149583	DELGADO, Mauricio Godinho; BALAZEIRO, Alberto Bastos (coord.). Escola Nacional de Formação e Aperfeiçoamento de Magistrados do Trabalho (Brasil). Coleção estudos Enamat: volume 2: normas regulamentadoras (NR) relativas à Segurança e Medicina do Trabalho: percursos para a efetividade do trabalho decente. Brasília: Enamat, 2023. 426 p. ISBN 9786587325071. Disponível em: https://hdl.handle.net/20.500.12178/220058. Acesso em: 14 ago, 2026. Resumo: O livro representa o Volume II da “Coleção Estudos Enamat”, um projeto lançado no Supremo Tribunal Federal (STF), quando da realização do “Seminário Internacional Direitos Constitucionais e Relações de Trabalho: Caminhos das Cortes Superiores para a Efetividade da Justiça Social”, evento co-realizado pelo STF, pelo TST e pela Enamat entre os dias 2 e 3 de março de 2023. Dando sequência ao compromisso de efetividade dos “Direitos Humanos Sociais”, tema do Volume I da Coleção, esta obra, organizada pela Enamat juntamente ao Programa “Trabalho Seguro”, materializa um dos principais escopos desta Coleção, qual seja, o de aprimorar a institucionalização de canais entre a Escola Nacional e os Programas permanentes consolidados no âmbito do TST e dos Conselhos Superiores do Poder Judiciário. (Documento de acesso restrito, disponível através de contato com a Biblioteca do TRT4).



Registro Bibliográfico:

135589

DUARTE, Renan Fernandes. **Riscos psicossociais no trabalho**: políticas de preservação da saúde mental do trabalhador. Rio de Janeiro: Lumen Juris, 2019. ISBN 9788551916131.

Resumo: Com um mercado cada vez mais competitivo e constantes “flexibilizações” nas relações de trabalho, crescem as pressões e as demandas que recaem sobre o trabalho, que pode desencadear uma crescente variedade de adoecimentos, incluindo transtornos mentais e comportamentais. Tais transtornos vêm aumentando nas últimas décadas, tendo em vista sua influência na saúde mental do trabalho. Nesse sentido, a obra não só decorre sobre riscos psicossociais no meio ambiente de trabalho, mas também levanta dados a respeito de tal tema, que ainda é pouco pesquisado nacionalmente e discorre sobre formas de prevenção ao adoecimento mental do trabalhador. Ao longo da obra, nota-se a adoção de uma postura pós-violatória e indenizatória de danos, tanto pelo Estado quanto pelas empresas, demonstrando que a participação do trabalhador na organização do seu meio ambiente de trabalho é medida urgente e ser tomada.

(Documento de acesso restrito, disponível através de contato com a Biblioteca do TRT4).

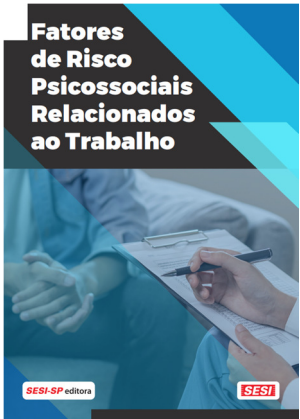
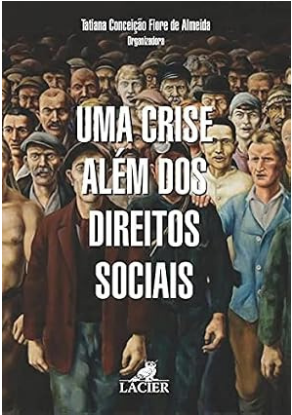


Registro Bibliográfico:

149607

FELICIANO, Guilherme Guimarães; EBERT, Paulo Roberto Lemgruber. A "nova" NR1 e a autogestão do meio ambiente do trabalho: entre a ficção, a normatividade e a realidade. *In*: DELGADO, Mauricio Godinho; BALAZEIRO, Alberto Bastos (coord.). Escola Nacional de Formação e Aperfeiçoamento de Magistrados do Trabalho (Brasil). **Coleção estudos Enamat**. Brasília: Enamat, 2023. p. 403-426. ISBN 9786587325071.

(Documento de acesso restrito, disponível através de contato com a Biblioteca do TRT4).

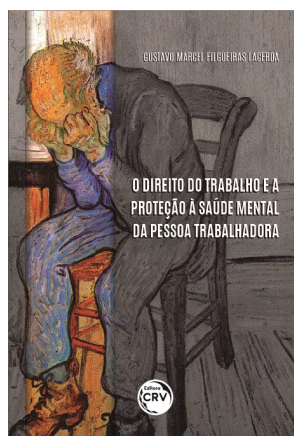
	FERREIRA, Jefferson Tiago; MANEZZI, Lucas Ferreira; PARDO, Tatiana Fernandes. Fatores de risco psicossociais relacionados ao trabalho. São Paulo: Sesi-SP Editora, 2025. Disponível em: https://www.sindsaudejau.com.br/cartilhas/DOENCAS_PSI_COSSOCIAIS.pdf. Acesso em: 17 ago. 2026 Resumo: Os fatores psicossociais estão sempre presentes no ambiente de trabalho e, quando mal gerenciados, podem afetar a saúde mental e física dos trabalhadores. São diversos os fatores relacionados ao trabalho que impactam na saúde mental dos trabalhadores e acarretam tanto o sofrimento psíquico como os processos de adoecimento que dão ensejo a transtornos mentais e às psicopatologias decorrentes do trabalho. As medidas de prevenção e promoção da saúde no local de trabalho podem contribuir para eliminar e/ou mitigar os fatores de risco, inclusive os fatores de risco psicossociais relacionados ao trabalho. Do ponto de vista da Organização Internacional do Trabalho (OIT), a proteção da saúde mental no trabalho tem mais impacto ao se concentrar em estratégias preventivas. Isso implica uma prática de saúde ocupacional que envolve a proteção da saúde dos trabalhadores por meio da identificação, avaliação e gestão de riscos psicossociais para a prevenção do estresse e dos transtornos mentais relacionados ao trabalho. A literatura em geral faz referência aos fatores psicossociais e aos riscos psicossociais como se fossem sinônimos. No entanto, existe uma diferenciação conceitual importante: fatores psicossociais são aspectos de ordem psicológica, social, organizacional, física e estrutural presentes em todas as organizações. Os fatores psicossociais, quando bem geridos pela organização, transformam-se em fatores de proteção.
 Registro Bibliográfico: 152007	FIORE, Tatiana Conceição de (org.). Uma crise além dos direitos sociais. Campinas, SP: Lâcier, 2021. 180 p. ISBN 9786588805138. Resumo: A presente coletânea reúne artigos das mais variadas áreas e expertises, e tem como escopo contribuir na solidificação da importância do diálogo transdisciplinar, como método de enfrentar uma crise que perpassa os direitos sociais. Antes de ser ambiental, sanitária, democrática, política, ética ou econômica, a crise é social, ou seja, é uma desarrumação profunda nos fluxos interativos da convivência social, uma perturbação no campo que impede (ou dificulta) a abertura de novos caminhos. O último ano evidenciou as desigualdades, agigantou as mazelas do desfinanciamento de políticas essenciais, a ausência de políticas integradas, a deterioração do acesso à justiça ou aos direitos, demonstrando a importância deste diálogo entre segmentos. Esperamos que um Estado seja tanto mais evoluído quanto mais a ordem reinante consagre e garanta direitos dos cidadãos, fazendo prevalecer a dignidade da Pessoa Humana frente às transformações sociais. Ocupam-se assim, os ilustres autores colaboradores, dentre a diversidade de temas que conversam entre os artigos aqui selecionados, a missão hercúlea em enfrentar de forma imperiosa, minúcias da busca à proteção social. Nesta constelação, o centro de gravidade foi transferido da redistribuição para o reconhecimento. Como devemos caracterizar esta transição? Quais são as suas implicações para a justiça social? (Documento de acesso restrito, disponível através de contato com a Biblioteca do TRT4).



FRANCHI, Maurício Rodrigues; QUADROS, Bruna Carolina de; AMARAL, Fernando Gonçalves. Matriz de nível de risco ocupacional: proposta de um modelo segundo os requisitos normativos da Norma Regulamentadora nº 01. **Revista da Escola Nacional da Inspeção do Trabalho** (Revista da ENIT), Brasília, v. 6, 2022. Disponível em:

<https://revistaenit.trabalho.gov.br/index.php/RevistaEnit/article/download/184/112/986>. Acesso em: 18 ago. 2026.

Resumo: A nova redação da norma NR-01 exige que os riscos existentes nos processos sejam consolidados e documentados no denominado Programa de Gerenciamento de Riscos Ocupacionais (PGR). O texto assegura ao empregador a liberdade para a escolha das ferramentas e técnicas de avaliação adequadas desses riscos em termos de probabilidade. No entanto, a grande variabilidade de situações e de técnicas de avaliação existentes evidencia uma dificuldade na escolha da ferramenta ou técnica mais adequada considerando as especificidades da norma. Na literatura técnica observa-se a ausência de um modelo de ferramenta de fácil aplicação e que seja capaz de atender às novas exigências, criando um obstáculo à promoção da segurança e saúde ocupacional no Brasil. Além disso, tal fato gera ainda dificuldades aos profissionais de SST em estabelecer uma adequada classificação dos níveis de risco ocupacional. Este artigo tem por objetivo suprir essa dificuldade, ao propor um modelo de ferramenta capaz de classificar riscos de natureza e espécies distintas de modo a atender às exigências da NR-01.



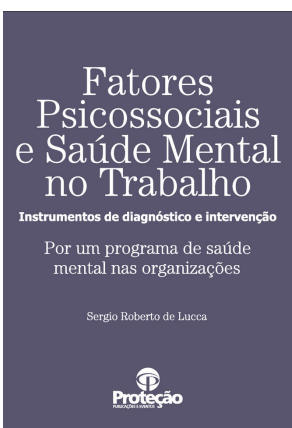
LACERDA, Gustavo Marcel Filgueiras. **O direito do trabalho e a proteção à saúde mental da pessoa trabalhadora**. Curitiba: CRV, 2020. 208 p.: il. ISBN 9786555780192.

Resumo: A organização do trabalho contemporâneo, sob a égide da supervalorização do desempenho, da autonomia, da produtividade, da gestão de si próprio, da individualização, enfim da flexibilização, portanto, da precarização do trabalho humano, está para favorecer os anseios do capitalismo contemporâneo regido por sua racionalidade neoliberal. Assim, o trabalho é organizado com o objetivo da maximização dos lucros e diminuição dos custos. Aqui, a pessoa trabalhadora é entendida como custo a ser diminuído ou, se possível, até mesmo extirpado. Nesse cenário, a sobrevivência no trabalho, ainda que precário, se constitui em necessidade vital. Dessa forma, pela constante exposição aos riscos psicossociais, o trabalho tem gerado um sério quadro de sofrimento e adoecimento mental da pessoa trabalhadora, dadas as exigências do mercado. O Direito do Trabalho, então, é instado a responder a esse cenário lesivo à saúde mental da pessoa trabalhadora; constituindo a presente obra em uma análise crítica do estado da arte das respostas oferecidas por esta disciplina jurídica, a partir de seu compromisso histórico de proteção à dignidade humana de quem trabalha.

Registro Bibliográfico:

140935

(Documento de acesso restrito, disponível através de contato com a Biblioteca do TRT4).



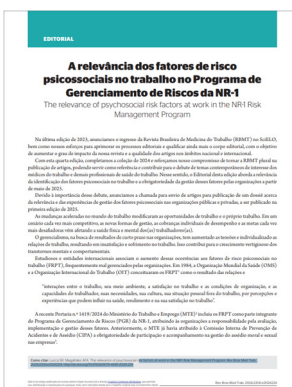
Registro Bibliográfico:

130663

LUCCA, Sergio Roberto de. **Fatores psicossociais e saúde mental no trabalho**: instrumentos de diagnóstico e intervenção por um programa de saúde mental nas organizações. Novo Hamburgo/RS: Proteção, 2019. 126p. ISBN 9788567121024.

Resumo: Os transtornos mentais passaram a figurar entre as principais causas de afastamento no trabalho. Na Europa já são a segunda causa de afastamento, enquanto que no Brasil ocupam o terceiro lugar. Na maioria das vezes quem está doente é a empresa, com reflexos negativos aos trabalhadores. A adoção, por parte das organizações, de um sistema de gestão dos fatores psicossociais desencadeantes de estresse laboral e adoecimento representa um caminho fundamental na direção da saúde dos trabalhadores, e na melhoria do ambiente de trabalho. Para tanto, estamos preparados para identificar e atuar na neutralização desses riscos. O livro oferece uma visão sobre os instrumentos mais utilizados internacionalmente para diagnósticos dos fatores primários de estresse e uma melhoria deste nos locais de trabalho. O texto apresenta vantagens e desvantagens das diferentes metodologias adotadas, tais como JCQ, ERI, COPSOQ e o HSE-MS-IT.

(Documento de acesso restrito, disponível através de contato com a Biblioteca do TRT4).

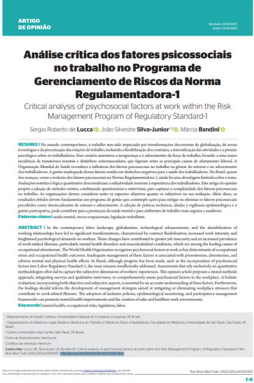


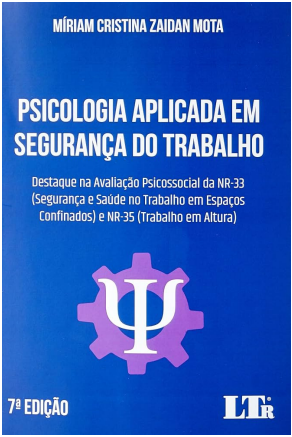
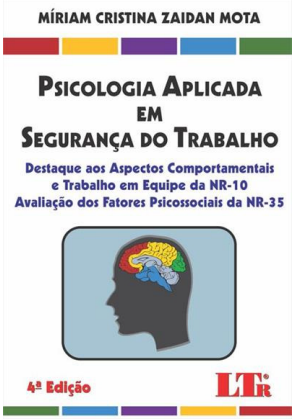
LUCCA, Sérgio Roberto de; MAGALHÃES, Andrea Franco Amoras. A relevância dos fatores de risco psicossociais no trabalho no Programa de Gerenciamento de Riscos da NR-1. **Revista Brasileira de Medicina do Trabalho**, São Paulo, v.22, n.4, p.1-3, 2024.

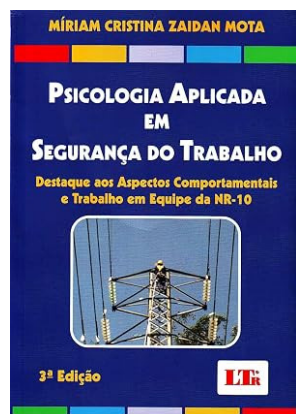
DOI:<http://dx.doi.org/10.47626/1679-4435-2024-224>.

Disponível em: <https://www.rbmt.org.br/details/3085/pt-BR/a-relevancia-dos-fatores-de-risco-psicossociais-no-trabalho-no-programa-de-gerenciamento-de-riscos-da-nr-1>. Acesso em: 17 ago. 2026.

Resumo: Na última edição de 2023, anunciamos o ingresso da Revista Brasileira de Medicina do Trabalho (RBMT) no SciELO, bem como nossos esforços para aprimorar os processos editoriais e qualificar ainda mais o corpo editorial, com o objetivo de aumentar o grau de impacto da nossa revista e a qualidade dos artigos nos âmbitos nacional e internacional. Com esta quarta edição, completamos a coleção de 2024 e reforçamos nosso compromisso de tornar a RBMT plural na publicação de artigos, podendo servir como referência e contribuir para o debate de temas contemporâneos de interesse dos médicos do trabalho e demais profissionais de saúde do trabalho. Nesse sentido, o Editorial desta edição aborda a relevância da identificação dos fatores psicossociais no trabalho e a obrigatoriedade da gestão desses fatores pelas organizações a partir de maio de 2025.

 Análise crítica dos fatores psicossociais no trabalho no Programa de Gerenciamento de Riscos da Norma Regulamentadora-1 Critical analysis of psychosocial factors at work within the Risk Management Program of Regulatory Standard 1 Sérgio Roberto de Lucca¹, Márcia Bandini²	LUCCA, Sérgio Roberto de; SILVA-JUNIOR, João Silvestre; BANDINI, Márcia. Análise crítica dos fatores psicossociais no trabalho no programa de Gerenciamento de Riscos da Norma Regulamentadora-1. Revista Brasileira de Medicina do Trabalho, São Paulo, v.23, n.1, p.1-6, 2025. DOI:http://doi.org/10.47626/1679-4435-2025-1425. Disponível em: https://rbmt.org.br/details/3112/pt-BR. Acesso em: 17 ago. 2026. Resumo: No mundo contemporâneo, o trabalho tem sido impactado por transformações decorrentes da globalização, de novas tecnologias e da precarização das relações de trabalho, incluindo a flexibilização dos contratos, a intensificação das atividades e a pressão psicológica sobre os trabalhadores. Esse cenário aumentou a insegurança e o adoecimento da força de trabalho, levando a uma maior incidência de transtornos mentais e distúrbios osteomusculares, que figuram entre as principais causas de afastamento laboral. A Organização Mundial da Saúde reconhece a influência dos fatores psicossociais no trabalho na gênese do estresse e no adoecimento dos trabalhadores. A gestão inadequada desses fatores resulta em desfechos negativos para a saúde dos trabalhadores. No Brasil, apesar dos avanços, como a inclusão dos fatores psicossociais na Norma Regulamentadora-1, ainda há uma abordagem limitada sobre o tema. Avaliações restritas à lógica quantitativa desconsideram a subjetividade inerente à experiência dos trabalhadores. Este artigo de opinião propõe a adoção de métodos mistos, combinando questionários e entrevistas, para capturar a complexidade dos fatores psicossociais no trabalho. As organizações devem considerar tanto os aspectos objetivos quanto os subjetivos na sua avaliação. Além disso, os resultados obtidos devem fundamentar um programa de gestão que contemple ações para mitigar ou eliminar os fatores psicossociais percebidos como desencadeantes de estresse e adoecimento. A adoção de práticas inclusivas, aliadas à vigilância epidemiológica e à gestão participativa, pode contribuir para a promoção da saúde mental e para ambientes de trabalho mais seguros e saudáveis
 Registro Bibliográfico: 153064	MELO, Raimundo Simão de; SOUZA, Aristeu Bento de. A importância da atualização da NR-1: uma nova era para a segurança e saúde do trabalho. Revista Síntese: Trabalhista e previdenciária. São Paulo, v. 36, n. 433, p. 62-68, jul. 2025. (Documento de acesso restrito, disponível através de contato com a Biblioteca do TRT4).

 Registro Bibliográfico: 148095	MOTA, Míriam Cristina Zaidan. Psicologia aplicada em segurança do trabalho: destaque na avaliação psicossocial da NR-33 (segurança e saúde no trabalho em espaços confinados) e NR-35 (trabalho em altura). São Paulo: Ltr, 2022. 121 p. ISBN 9786558831549. Resumo: Este livro visa despertar para a importância do fator humano num mundo do trabalho globalizado, cada vez mais valorizado pelos grandes avanços científicos e tecnológicos. Porém, essa valorização trouxe graves consequências à saúde dos trabalhadores, principalmente relacionadas ao sofrimento mental. Conceitos complexos da vida são apresentados de forma objetiva, numa abordagem holística, bem como temas relacionados à saúde e à segurança do trabalho, direcionados principalmente aos profissionais que incansavelmente dedicam seus talentos na prevenção de acidentes do trabalho e na promoção à saúde do trabalhador. (Documento de acesso restrito, disponível através de contato com a Biblioteca do TRT4).
 Registro Bibliográfico: 114473	MOTA, Míriam Cristina Zaidan. Psicologia aplicada em segurança do trabalho: destaque aos aspectos comportamentais e trabalho em equipe da NR-10 e Avaliação dos fatores psicossociais da NR-35. 4. ed. São Paulo: LTr, 2014. 79 p. ISBN 9788536129587. Resumo: Este livro visa despertar para a importância do fator humano num mundo do trabalho globalizado, cada vez mais valorizado pelos grandes avanços científicos e tecnológicos, porém essa valorização trouxe graves consequências à saúde dos trabalhadores, principalmente relacionadas ao sofrimento mental. Conceitos complexos da vida são apresentados de forma objetiva, numa abordagem holística, bem como temas relacionados à saúde e segurança do trabalho, direcionados principalmente aos profissionais que incansavelmente dedicam seus talentos na prevenção de acidentes do trabalho e na promoção à saúde do trabalhador. (Documento de acesso restrito, disponível através de contato com a Biblioteca do TRT4).



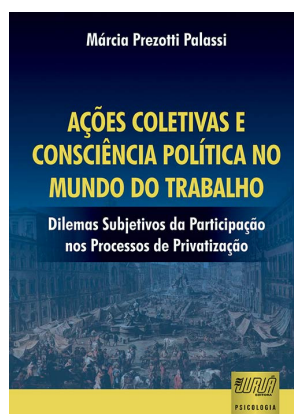
Registro Bibliográfico:

87668

MOTA, Míriam Cristina Zaidan. **Psicologia aplicada em segurança do trabalho**: destaque nos aspectos comportamentais e trabalho em equipe da nova NR-10. São Paulo: LTr, 2007. 109 p. ISBN 9788536116020.

Resumo: Este livro visa despertar para a importância do fator humano num mundo do trabalho globalizado, cada vez mais valorizado pelos grandes avanços científicos e tecnológicos, porém essa valorização trouxe graves consequências à saúde dos trabalhadores, principalmente relacionadas ao sofrimento mental. Conceitos complexos da vida são apresentados de forma objetiva, numa abordagem holística, bem como temas relacionados à saúde e segurança do trabalho, direcionados principalmente aos profissionais que incansavelmente dedicam seus talentos na prevenção de acidentes do trabalho e na promoção à saúde do trabalhador.

(Documento de acesso restrito, disponível através de contato com a Biblioteca do TRT4).



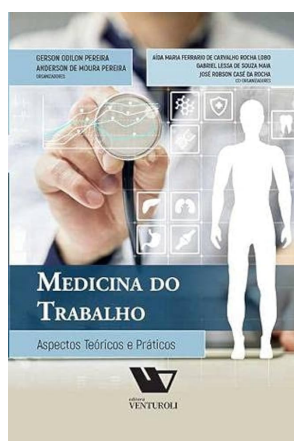
Registro Bibliográfico:

104949

PALASSI, Márcia Prezotti. **Ações coletivas e consciência política no mundo do trabalho**: dilemas subjetivos da participação nos processos de privatização. Curitiba: Juruá, 2011. 307 p. ISBN 9788536235639.

Resumo: A obra analisa o impacto do movimento (anti)privatização do Banespa na consciência política e na predisposição dos trabalhadores à participação em ações coletivas. Utiliza a pesquisa qualitativa, adotando a entrevista com 17 sindicalistas e 28 trabalhadores, como método de coleta de dados, em 2001. Na interpretação dos dados, emprega a análise de conteúdo e o modelo analítico para estudos da consciência política de Sandoval (2001). Esse modelo é composto de sete dimensões distintas que se articulam de forma dinâmica, cujo jogo de reflexões busca explicar os motivos que levam as pessoas a optar pela ação individual ou coletiva. A partir da observação participante e de documentos do movimento antiprivatização, faz uma caracterização do marco teórico desse movimento e da desmobilização no início do processo de reestruturação pós-privatização.

(Documento de acesso restrito, disponível através de contato com a Biblioteca do TRT4).



Registro Bibliográfico:

137727

PEREIRA, Gerson Odilon; PEREIRA, Anderson de Moura (org.). **Medicina do trabalho: aspectos teóricos e práticos.** Brasília: Venturoli, 2021. 491 p. ISBN 9786588281079.

Resumo: Este livro foi feito para quem deseja conhecer o singular mundo da medicina do trabalho e as principais patologias que dele fazem parte. Nele são abordados aspectos biológicos, psíquicos, sociais e trabalhistas; analisados de forma coletiva e pensando na figura principal desta obra: o trabalhador. Foram reunidos os estudos mais recentes, as temáticas mais relevantes e as principais perspectivas da área, pensando na importância e aplicabilidade do assunto na atualidade da vida médica. É uma obra plural, formada pelo conjunto de mundos. É a interdisciplinaridade e a interprofissionalidade debatendo, discutindo e vislumbrando o universo da medicina e das relações de trabalho ao longo do tempo. Profissionais das áreas do direito, da medicina, psicologia, fisioterapia, odontologia, fonoaudiologia, comunicação e assistência social, juntamente com alunos de humanas e das ciências da natureza, se envolveram e participaram desta criação.

(Documento de acesso restrito, disponível através de contato com a Biblioteca do TRT4).



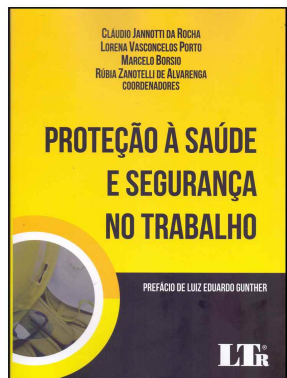
Registro Bibliográfico:

122211

PICCININI, Valmíria (org.). **O mosaico do trabalho na sociedade contemporânea: persistências e inovações.** Porto Alegre: Ufrgs, 2006. 359 p. ISBN 8570258720.

Resumo: Esta publicação é resultado do Programa de Cooperação CAPES/GRICES entre Brasil e Portugal. Os textos que integram este livro expressam diferentes leituras das dimensões que comportam o processo de reestruturação produtiva. Compõem o mosaico, ainda que incompleto, formado de fragmentos da realidade que, examinados em conjunto, permitem apreender o sentido das transformações e permanências determinadas pelo capital em sua busca permanente de otimização.

(Documento de acesso restrito, disponível através de contato com a Biblioteca do TRT4)



Registro Bibliográfico:

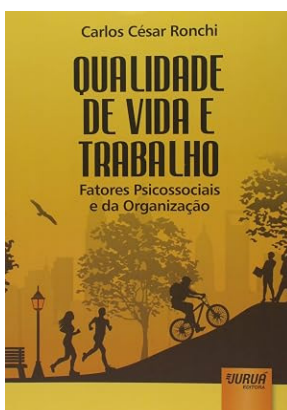
134448

ROCHA, Cláudio Jannotti da et al (coord.). **Proteção à saúde e segurança no trabalho**. São Paulo: LTr, 2018. 317 p. ISBN 9788536196787.

Resumo: "Proteção à saúde e segurança no trabalho" talvez seja, no atual cenário político-legislativo, o grande tema do Direito do Trabalho contemporâneo, notadamente no Brasil. Isto porque, ao mesmo tempo em que o legislador ordinário insiste em solapar dois séculos de progressos nesta matéria - a se considerar o teor do parágrafo único do novel art. 611-B da CLT, no sentido de que "[r]egras sobre duração do trabalho e intervalos não são consideradas como normas de saúde, higiene e segurança do trabalho", duzentos e quinze anos depois do *Peel's Act* de 1802 (ou "*Health and Morals of Apprentices Act*") ter associado, pela primeira vez na legislação universal, à saúde do trabalhador à sua jornada de trabalho -, a lida forense e os organismos internacionais descobrem, nos mais inusitados contextos, riscos laborais até há pouco sequer cogitados (saúde psíquica, privacidade/integridade genética, nanotecnologia, biotecnologia etc.). A esse respeito, aliás, a Organização Internacional do Trabalho já havia dedicado, em 28 de abril de 2010 - no Dia Internacional da Segurança e Saúde do Trabalho -, o relatório "Riscos emergentes e novas formas de prevenção num mundo de trabalho em mudança". Eis a patente contradição, mais explícita do que nunca, insinuando que o salto dialético, nesta matéria, não tarda a se projetar.

Na presente coletânea, o leitor encontrará sugestões teóricas e práticas a respeito desses e de tantos outros temas de Direito Ambiental do Trabalho, em sucessivos capítulos temáticos que aguçaram a sua curiosidade e preordenação, na academia, mais e melhores pesquisas. O novo, afinal, já está entre nós. Resta reconhecê-lo e descrevê-lo. Inclusive nas plagas do Direito.

(Documento de acesso restrito, disponível através de contato com a Biblioteca do TRT4)



Registro Bibliográfico:

121247

RONCHI, Carlos César. **Qualidade de vida e trabalho: fatores psicossociais e da organização**. Curitiba: Juruá, 2015. 180 p. ISBN 9788536254258.

Resumo: A presente obra tem como objetivo contribuir para a sistematização dos estudos sobre o sentido do Trabalho, Qualidade de Vida e Saúde, analisando-se diversos estudos e pesquisas realizados sobre o fenômeno. A intenção é reunir, em uma única fonte, recortes importantes do pensamento de diversos autores para ajudar a melhor entender o tema e as correntes de estudo. Trata-se de temas amplamente discutidos, presentes nos debates acadêmicos, através de cursos, seminários, congressos, artigos e trabalhos monográficos, mas que ainda não têm uma presença intensa no dia a dia das organizações. Outra intenção é estabelecer a integração das pesquisas acadêmicas e a trajetória histórica do fenômeno trabalho e qualidade de vida, bem como as múltiplas perspectivas, apresentando os diversos conceitos e entendimentos. Atualmente, percebe-se que a natureza mutante do trabalho se apresenta com algumas características bastante perversas para o trabalhador, tais como enxugamento, terceirização, fusões e incorporações, racionalização dos níveis hierárquicos, redimensionamento organizacional, trabalho em rede, sociedade informacional, novas tecnologias, dentre outras.

(Documento de acesso restrito, disponível através de contato com a Biblioteca do TRT4)

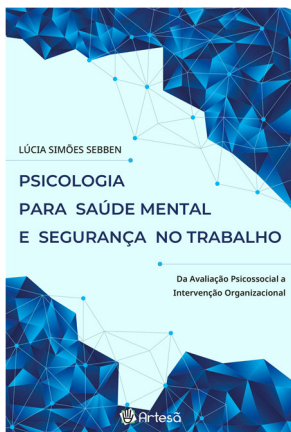


Registro Bibliográfico:

153208

SANTOS, Breno Henrique Borges dos; MORENO, Thiago Flávio Arjona. Flexibilização da NR1: oportunidade ou retrocesso para pequenas empresas? **Proteção**: revista mensal de saúde e segurança do trabalho. Novo Hamburgo, v.38, n. 404, p. 70-72, ago. 2025.

(Documento de acesso restrito, disponível através de contato com a Biblioteca do TRT4).



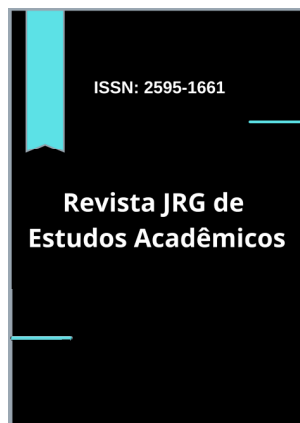
Registro Bibliográfico:

150099

SEBBEN, Lúcia Simões. **Psicologia para saúde mental e segurança no trabalho**: da avaliação psicossocial a intervenção organizacional. Belo Horizonte: Artesã, 2022. 247 p. ISBN 9788570740687.

Resumo: Esta obra pretende percorrer algumas ideias e práticas existentes acerca da urgência em cuidar da saúde mental do trabalhador como sendo o único caminho possível para a sustentabilidade humana e do negócio. Aborda, desde a avaliação psicossocial até intervenções que podem ser implementadas por diferentes áreas, a relevância do trabalho transdisciplinar e as interfaces necessárias e possíveis. A partir disso, este livro discorre sobre a Psicologia orientada a saúde mental e a segurança no trabalho preenchendo o espaço entre RH e SST, apontando para uma nova área de atuação para o psicólogo. Convida a todos que se interessam em promover um ambiente laboral saudável, seguro e produtivo a desenhar estratégias, políticas e ações que levem a transformação na cultura das organizações e das pessoas tornando o ambiente laboral sustentável e próspero para o negócio da organização e para as carreiras de seus colaboradores.

(Documento de acesso restrito, disponível através de contato com a Biblioteca do TRT4).



SILVA, H. G.; MELO, A. F. F. de. Riscos psicossociais no trabalho e a nova NR-01: implicações para a saúde mental nas organizações brasileiras. **Revista JRG de Estudos Acadêmicos**, Brasil, São Paulo, v. 9, n. 20, 2026. DOI: 10.55892/jrg.v9i20.3388. Disponível em: <https://revistajrg.com/index.php/jrg/article/view/3388>. Acesso em: 17 ago. 2026.

Resumo: A atualização da Norma Regulamentadora nº 1 (NR-01), por meio da Portaria MTE nº 1.419/2024, representa um marco na legislação trabalhista brasileira ao incorporar formalmente os fatores de risco psicossociais ao Gerenciamento de Riscos Ocupacionais (GRO) (BRASIL, 2024). Este trabalho analisa os impactos dessa mudança normativa na gestão dos riscos psicossociais nas organizações brasileiras e suas implicações para a promoção da saúde mental no trabalho. A pesquisa apoia-se em revisão bibliográfica e análise documental da NR-01, articulando referenciais teóricos da Psicodinâmica do Trabalho (DEJOURS, 1992), do Modelo Demanda-Control (KARASEK, 1979) e de estudos recentes sobre riscos psicossociais (RODRIGUES; FAIAD; FACAS, 2020; COLOMBY et al., 2025). Os resultados indicam que a norma amplia o escopo de proteção ao trabalhador, exigindo das organizações a identificação, avaliação e controle de fatores como sobrecarga, baixa autonomia, assédio e conflitos interpessoais, aspectos historicamente invisibilizados nas políticas de segurança e saúde. Conclui-se que a NR-01 tem potencial transformador significativo para a promoção de ambientes laborais mais saudáveis, desde que sua implementação seja acompanhada de metodologias participativas, profissionais qualificados e compromisso institucional genuíno com a dignidade dos trabalhadores (COLOMBY et al., 2025).



TEIXEIRA, Maria Alaíde Bruno. **Burnout: é fácil entender: do conceito aos tribunais: compreendendo o estresse e o esgotamento profissional**. Curitiba: Juruá, 2023. 151 páginas. ISBN 9786526304136.

Resumo: Certamente você já ouviu falar sobre Burnout ou conhece alguém próximo que diz sofrer da síndrome, de modo a sentir-se compelido a buscar informações sobre esse fenômeno que está em pauta no mundo do trabalho. Fenômeno tipicamente laboral, foi inserido na CID-11 pela Organização Mundial da Saúde (OMS), abrindo espaço para entendimentos diversos, com impacto nas relações de trabalho, nos ambientes organizacionais, na justiça do trabalho e na própria saúde do trabalhador. O núcleo das discussões passa pelo entendimento do Burnout ser, ou não ser, uma doença laboral. A resposta a esta questão é um tanto complexa e implica considerar, a princípio, o Direito à saúde no trabalho, as transformações do mundo do trabalho e os riscos psicossociais, dos quais decorre o Burnout. Implica, ainda, apontar aspectos relacionados à síndrome, tais como conceito, caracterização, sintomas, bem como os desafios relacionados ao seu diagnóstico. Ademais, é fundamental considerar os aspectos legais, em especial, a legislação previdenciária brasileira, cujo entendimento sobre o Burnout diverge do conceito dado pela OMS. Por fim, é necessário identificar como a síndrome tem sido tratada nos Tribunais Laborais. Isto porque os conflitos relacionados ao Burnout iniciam nos ambientes laborais e terminam na justiça laboral.

Registro Bibliográfico:

151888

(Documento de acesso restrito, disponível através de contato com a Biblioteca do TRT4)



TEREZA, D. M.; WANDERLIND, B.; MARTINS, L. S.; SORATTO, J.; ROCHA, Z. Norma Reguladora NR-01: a efetividade da gestão de enfermagem e o impacto na saúde mental dos trabalhadores. **Brazilian Journal of Health Review**, São José dos Pinhais, v. 8, n. 6, 2025. DOI: 10.34119/bjhrv8n6-058. Disponível em: <https://ojs.brazilianjournals.com.br/ojs/index.php/BJHR/article/view/83492>. Acesso em: 17 ago. 2026.

Resumo: A Norma Regulamentadora nº 01 define diretrizes gerais de segurança e saúde no trabalho, sendo essencial para garantir condições adequadas no ambiente laboral. Sua aplicação tem impacto direto na saúde mental e na gestão da enfermagem, considerando que esses profissionais enfrentam altos níveis de estresse e sobrecarga física e emocional. Objetivo: Identificar aspectos da implementação da NR-01 e os desafios enfrentados por gestores e profissionais, com foco na valorização da saúde mental e na redução dos riscos psicossociais. Metodologia: Pesquisa qualitativa, observacional e transversal, realizada com 31 profissionais de enfermagem de uma instituição de saúde privada no sul de Santa Catarina, por meio de questionário aplicado via Google Forms. Resultados: A maioria avaliou seu conhecimento sobre a NR-01 como básico ou moderado, mas demonstrou entender a importância do gerenciamento de riscos ocupacionais.



VELOSO, Gustavo Franco. **Fatores de risco psicossociais do trabalho**. 2. ed, rev, ampl. e atual. São Paulo: Mizuno, 2025. 331 p. ISBN 9788577896516.

Resumo: Este documento disserta sobre o estresse, com ênfase no estresse no e do trabalho, incluindo alguns modelos teóricos clássicos do elo entre estresse e trabalho, bem como da relação existente entre a psique do trabalhador enquanto indivíduo e os fatores de risco ocupacionais existentes no ambiente de trabalho ou a ele relacionados. Ele traz ainda a apresentação dos fundamentos normativos que regem a obrigatoriedade da gestão dos fatores de risco psicossociais do trabalho no rol das ações de saúde e segurança do trabalho (SST) nas organizações, além de sugestões de ferramentas para a identificação dos fatores de risco psicossociais do trabalho, incluindo seu registro e classificação no Programa de Gerenciamento de Risco - PGR e a sua integração com o Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional - PCMSO. O documento também aborda os efeitos negativos dos fatores de risco psicossociais do trabalho para a saúde física e, sobretudo, mental dos trabalhadores, bem como suas consequências para a eficiência do próprio trabalho. Ademais, são apresentadas algumas estratégias recomendadas na literatura especializada para a sua adequada e efetiva gestão. Por último, fechando este trabalho, apresentamos um estudo do perfil recente de adoecimento e morte dos trabalhadores no Brasil e no mundo relacionado aos fatores de risco psicossociais do trabalho, a fim de demonstrar ao leitor o tamanho do nosso desafio diante das estatísticas mundiais. Também são discutidas a subnotificação existente no país em relação ao adoecimento físico e mental dos trabalhadores e a necessidade urgente do seu enfrentamento pelos profissionais de SST e pelas organizações.

Registro Bibliográfico:

154259

(Documento de acesso restrito, disponível através de contato com a Biblioteca do TRT4).



Registro Bibliográfico:

152375

ZAVANELLA, Fabiano (org.). **A evolução do teletrabalho: tomo IV: ergonomia e saúde ocupacional**. Campinas: Lacier, 2023. 133 páginas ilustrações. ISBN 9786588805602.

Resumo: O estudo da evolução do teletrabalho sob a ótica da ergonomia e saúde ocupacional desempenha um papel crucial no contexto do trabalho. Com o aumento significativo do trabalho remoto, é fundamental compreender e abordar os trabalhadores. A ergonomia se concentra no design e organização do ambiente de trabalho, incluindo mobiliário, equipamentos e posturas adequadas, a fim de prevenir lesões musculoesqueléticas, fadiga e problemas de saúde associados a trabalho prolongado em frente a um computador. Além disso, a saúde ocupacional aborda questões mais amplas, como gerenciamento do estresse, a promoção de um equilíbrio saudável entre trabalho e vida pessoal e a prevenção de problemas de saúde mental decorrentes do isolamento social e da falta de interação face a face. Portanto, a Evolução do Teletrabalho - TOMO IV, é uma obra essencial para todos os profissionais que utilizam este modo de trabalho à distância, visando a proteção da saúde e a produtividade dos trabalhadores, melhorando sua qualidade de vida e promovendo um ambiente de teletrabalho seguro e saudável.

(Documento de acesso restrito, disponível através de contato com a Biblioteca do TRT4).