


## CONVERSAS QUE PROTEGEM (Semana de Combate ao Assédio e à Discriminação)

 Inscrições até **14-05-2026**, [neste link](#)



**TRT-4ª REGIÃO** Rio Grande do Sul

**ESCOLA JUDICIAL** DO TRT DA 4ª REGIÃO

**EVENTO PRESENCIAL**

**INSCRIÇÕES ABERTAS ATÉ O DIA 14-05**

**SisEJud**  
<https://sisejud.trt4.jus.br/ejud/>

**15-05-2026 (6ª-feira)**  
9h às 12h30 / 14h às 16h

# CONVERSAS QUE PROTEGEM

Semana de Combate ao Assédio e à Discriminação

**LOCAL:** Auditório Ruy Cirne Lima  
(Av. Praia de Belas, 1432, prédio 3, 2º andar, Porto Alegre, RS)

Público-alvo: Servidores(as), magistrados(as) e estagiários(as) do TRT4; Trabalhadores(as) terceirizados(as) do TRT4; Público em geral.

**8** TRABALHO DEBENTE CRESCEMENTO EMPREENDEDOR

**16** PAZ, JUSTIÇA E INSTITUIÇÕES ESTABELECIDAS

<b>DATA/PERÍODO</b>	<b>15-05-2026 (6ª-feira)</b>	
<b>HORÁRIO</b>	9h às 12h30 / 14h às 16h	
<b>FORMATO</b>	Palestra ▾	
<b>MODALIDADE</b>	Presencial ▾	
<b>LOCAL</b>	Auditório Ruy Cirne Lima, junto à Escola Judicial do TRT4 (Av. Praia de Belas, 1432, prédio 3, 2º andar)	
<b>DOCENTES</b>	<b>Nome completo</b>	<b>Currículo resumido</b>
1	<b>LARISSA MENINE ALFARO</b>	Mestre em Direitos Humanos e Democracia, com ênfase em Direito do Trabalho, pela Universidade Federal do Paraná - 2016; Pós-graduada pela Escola Judicial do Tribunal Regional do Trabalho da 9ª Região - 2014; Bacharel em Direito pela Faculdade de Direito da Universidade Federal do Paraná - 2011; Procuradora do Trabalho (Ministério Público do Trabalho).
2	<b>BIANCA AYDOS</b>	Fonoaudióloga desde 1999, especialista em Voz pelo Conselho Federal de Fonoaudiologia, palestrante e mentora de oratória e comunicação assertiva e empática. Fundadora da Falando Bem Capacitação em Comunicação

		Oral com foco em treinamentos individuais e em grupo no meio corporativo e em universidades há mais de 26 anos, preparadora vocal de jornalistas da emissora Band RS desde 2007.
<b>3</b>	<b>Integrantes do Comitê de Prevenção e Enfrentamento da Violência, do Assédio e da Discriminação</b>	A confirmar
<b>PÚBLICO-ALVO</b>	Magistrados(as), servidores(as) e estagiários do TRT4; Trabalhadores(as) terceirizados(as) do TRT4; Público externo de outros tribunais de Porto Alegre (TRE, TRF4 e TJRS).	
<b>VAGAS/Nº DE PARTICIPANTES</b>	140 vagas	
<b>DIÁRIAS</b>	Não há previsão de pagamento de diárias aos(às) participantes. Reembolsos de despesas com transporte poderão ser solicitados por todos(as) os(as) magistrados(as) e servidores(as) do TRT4 interessados(as), conforme <a href="#">orientações disponíveis aqui</a> .	
<b>CARGA HORÁRIA</b>	5,5 horas-aula	
<b>JUSTIFICATIVA</b>	A construção de ambientes de trabalho saudáveis e respeitosos exige, além de normas, o desenvolvimento de competências comunicativas baseadas na ética, empatia e diálogo, em consonância com a Resolução CNJ nº 351/2020, que incentiva ações educativas para prevenção e enfrentamento do assédio e da discriminação; nesse contexto, a palestra “Estratégias de Comunicação Humana na Prevenção ao Assédio Moral e Sexual no Trabalho” oferece subsídios práticos para reconhecer e prevenir condutas abusivas, destacando o papel da comunicação na origem e solução de conflitos, sendo que o evento integra a Semana de Combate ao Assédio e à Discriminação, instituída pela Resolução CNJ n. 450/2022, considerando a necessidade de disseminação do conhecimento sobre a atuação dos Comitês de Assédio no âmbito do TRT4, reforçando o compromisso institucional com um ambiente de trabalho ético, seguro e colaborativo	
<b>EMENTA</b>	Curso voltado à promoção de um ambiente de trabalho respeitoso e seguro, com foco na prevenção ao assédio e à discriminação. Dividido em três partes, aborda: (1) a atuação dos Comitês do TRT4, canais de acolhimento e fluxo de tratamento de denúncias; (2) conceitos e condutas que caracterizam assédio moral, sexual e racismo, com orientações para prevenção e enfrentamento por gestores; e (3) práticas de comunicação consciente e empática, incluindo escuta qualificada, construção de relações de confiança, comunicação assertiva, gestão de conflitos, uso adequado da linguagem e técnicas de feedback empático.	
<b>CONTEÚDO PROGRAMÁTICO</b>	<p><b>RODA DE CONVERSA</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Resolução CNJ nº 351/2020</li> <li>2. Resolução CSJT nº 360/2023</li> <li>3. RA TRT4 nº 11/2025</li> <li>4. Protocolo de Sigilo</li> <li>5. Fluxo de atuação</li> <li>6. Esclarecimento de Dúvidas</li> </ol> <p><b>PALESTRA</b> “Condutas de assédio moral, sexual e racismo no ambiente de trabalho”</p> <p><b>PALESTRA</b> “Diálogos de Respeito por meio de uma Comunicação Consciente e Empática”</p>	
<b>OBJETIVOS ESPECÍFICOS</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Conhecer a atuação dos Comitês de Prevenção e Enfrentamento da Violência, do Assédio e da Discriminação;</li> <li>- Conhecer os canais de Acolhimento dos Comitês;</li> <li>- Conhecer a Política de Prevenção e Enfrentamento do Assédio Moral, do Assédio Sexual e da Discriminação (CNJ/CSJT/TRT4).</li> </ul>	

	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Abrir canal de escuta.</li> <li>- Identificar e analisar conceitos e condutas que caracterizam assédio moral, sexual e racismo no ambiente de trabalho, aplicando estratégias de prevenção e enfrentamento no contexto da gestão.</li> <li>- Desenvolver e aplicar práticas de comunicação consciente e empática, incluindo escuta qualificada, construção de relações de confiança, comunicação assertiva, gestão de conflitos, uso adequado da linguagem e técnicas de feedback empático.</li> </ul>
<b>METODOLOGIA</b>	Roda de conversa e palestras.
<b>AVALIAÇÃO</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Avaliação de aprendizagem:</b> Realizada mediante preenchimento da questão avaliativa, a ser disponibilizada pela Escola, e que deve refletir o aprendizado obtido durante a capacitação.</li> <li>- <b>Avaliação de reação:</b> Os(As) participantes receberão aviso por e-mail, do sistema SisEJud, quando as avaliações estiverem disponíveis para preenchimento e deverão observar o prazo informado.</li> </ul>
<b>CERTIFICAÇÃO</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Magistrados(as), servidores(as) e estagiários(as) do TRT4:</b> Terão direito à certificação aqueles(as) que registrarem frequência nas atividades (mínima de 75%, para servidores e servidoras, e de 100%, para magistrados e magistradas) e responderem a avaliação de aprendizagem satisfatoriamente, dentro do prazo informado.</li> <li>- <b>Público externo (trabalhadores/as terceirizados/as, advogados/as, estudantes, público em geral):</b> Para aqueles(as) que registrarem a frequência, será disponibilizada uma <b>declaração de participação</b>, que poderá ser consultada pelos(as) próprios(as) interessados(as) diretamente no SisEJud.</li> </ul>
<b>ACESSIBILIDADE</b>	Legenda automática em tempo real.
<b>FINALIDADES</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Magistrados(as):</b> Desenvolvimento Gerencial; Diversidade, Equidade e Inclusão; Formação Continuada; Prevenção de Assédio; Promoção por Merecimento.</li> <li>- <b>Servidores(as):</b> Adicional de Qualificação; Desenvolvimento Gerencial; Prevenção de Assédio; Diversidade, Equidade e Inclusão; Promoção.</li> </ul>
<b>PROGRAMAÇÃO</b>	<p><b>9h – 9h10:</b> <i>Abertura;</i></p> <p><b>9h10 – 10h:</b> <b>Conversa Aberta com os Comitês de Prevenção e Enfrentamento da Violência, do Assédio e da Discriminação</b> - Integrantes do Comitê de Prevenção e Enfrentamento da Violência, do Assédio e da Discriminação.</p> <p><b>10h – 10h30:</b> <i>Intervalo;</i></p> <p><b>10h30 – 12h30:</b> Palestra – <b>Condutas de assédio moral, sexual e racismo no ambiente de trabalho.</b> Palestrante: <b>Larissa Menine Alfaro</b>, Procuradora do Trabalho.</p> <p><b>12h30 – 14h:</b> <i>Intervalo para almoço</i></p> <p><b>14h – 16h:</b> Palestra – <b>Diálogos de Respeito por meio de uma Comunicação Consciente e Empática.</b> Palestrante: <b>Bianca Aydos</b>, Fonoaudióloga.</p>
<b>OBSERVAÇÕES</b>	<p><b>Servidores(as) do TRT4:</b> 1. Lembre-se de comunicar a inscrição no curso à sua chefia imediata. 2. Nos termos do disposto no § 2º do art. 6º da Resolução 159/2015 do CSJT, não poderão participar de ações de capacitação os servidores em gozo de férias, ou usufruindo as licenças previstas nos incisos I a VII do artigo 81, detalhadas nos artigos 83, 84, 85, 86, 87, 91 e 92, os afastamentos previstos nos artigos 93, 94, 95, 96-A, assim como as licenças dispostas nos artigos 202, 207, 208, 210 e 211, todos da Lei nº 8.112/90.</p> <p><b>Magistrados(as) do TRT4:</b> Em atendimento à solicitação da Corregedoria Regional, informamos que, no período de frequência do curso, não haverá substituição por outro(a) magistrado(a) e que as pautas porventura remanejadas serão realizadas necessariamente pelo(a) interessado(a).</p> <p><i>Com o objetivo de promover a sustentabilidade e a redução de consumo de materiais, informamos que não forneceremos mais blocos de anotações e canetas em nossos eventos. Solicitamos a gentileza de que cada participante traga seu próprio material para anotações. Agradecemos a compreensão!</i></p>



***Este evento atende ao Objetivo de Desenvolvimento Sustentável (ODS) da Agenda 2030 da ONU nº  
8 - Trabalho Decente e Crescimento Econômico  
16 - Paz, Justiça e Instituições Eficazes***



***Acesse aqui os tutoriais para inscrições e acesso ao Sistema da Escola Judicial:***

- [!\[\]\(4c660a3c4ce1da3313488b7854f55083\_img.jpg\) 1\) Público interno do TRT4 - magistrados\(as\) e servidores\(as\), inclusive aposentados/as;](#)
- [!\[\]\(f01c435bb39e3068a9b4895c9a993158\_img.jpg\) 2\) Público externo.](#)