

**ATA DE REUNIÃO**  
**SUBCOMITÊ DE ATENÇÃO INTEGRAL À SAÚDE**  
**PROAD 5363/2022**

**Data e horário:** 16 de out. de 2025 17:00 BRT

**Local:** Telepresencial



ATA DE REUNIÃO

NOME DO COLEGIADO TEMÁTICO

PARTICIPANTES			
Portaria 2.105/2024			
NOME DO INTEGRANTE OU CONVIDADO	DESIGNAÇÃO	PRESENÇA	AUSÊNCIA JUSTIFICADA
Desembargador Francisco Rossal de Araújo	Magistrado indicado pela Presidência	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Desembargadora Angela Rosi Almeida Chapper	Magistrada indicada pela Presidência	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Juíza Rita de Cássia Azevedo de Abreu	Magistrada indicada pela Presidência	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Juíza Caroline Bitencourt Colombo	Magistrado representante da AMATRA IV	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Servidora Rejane Carvalho Donis	Diretora-Geral	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Servidora Maria Augusta Kinnemann	Diretora da Secretaria de Gestão de Pessoas	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Servidora Fabiana da Silva Perdomo	Diretora da Secretaria de Saúde e Assistência	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Servidora Chayene Bueno Antochaves de Lima	Servidora especialidade Medicina	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Servidor Rafael Viana Fillies	Servidor da Segurança do Trabalho	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



ATA DE REUNIÃO

NOME DO COLEGIADO TEMÁTICO

Servidora Cristina Viana dos Santos	Servidor representante do SINTRAJUFE/RS	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Servidor Cristiano Kralik Angelini	Representante da Diretoria-Geral	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Servidor Ricardo Braga Botelho	Diretor da Secretaria de Gestão de Pessoas Substituto	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Servidora Evelise Regina Polina	Representante da Secretaria de Saúde e Assistência	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

**Unidade de apoio executivo:** Secretaria de Saúde e Assistência

**Secretário:** Evelise Regina Polina, Técnica Judiciária, Área Administrativa.

PAUTA

**Assunto 1. Metas CNJ 2025**

**Assunto 2. Programa Bem Viver TRT4 - Ações de saúde para 206**

DELIBERAÇÕES E RESULTADOS

A reunião foi coordenada pela **Dra. Rita**, a qual solicitou que a servidora **Fabiana** iniciasse a reunião com a pauta previamente alinhada, sendo registradas as deliberações, a seguir enumeradas. Acerca do **Assunto 1. Metas CNJ 2025**, **Fabiana** informou que em 09-10, o último indicador da Meta do CNJ de saúde foi atingido, que foi o número de periódicos de magistrados. Todas as ações iniciaram em janeiro para que as metas pudessem ser atingidas com tranquilidade nesse ano. Em 2025 passaram a ser 4 as metas de saúde. As ações de qualidade



de vida em que deve ter a participação de 10% de magistrados e 15% de servidores, em 30/09 já haviam participado 54 magistrados(as) - 18,37% e 714 servidores(as) - 22,33%. Os exames periódicos que devem ser realizados em 15% tanto de magistrados como de servidores, até 30/09/2025 foram realizados em 41 magistrados(as) - 13,9% e 809 servidores(as) - 25,3%. Na data de hoje o percentual de exames periódicos em magistrados já passa dos 15%. As ações promovidas que puderam participar terceirizados e estagiários foram a de ergonomia e o projeto DEA. Os estagiários também participaram da vacinação contra influenza. Lembrando que algumas ações continuam acontecendo, então até o final do ano esses números devem aumentar. Quanto ao **Assunto 2. Programa Bem Viver TRT4 - Ações de saúde para 2026.** **Fabiana** informa que é necessário que o colegiado se manifeste quanto às ações propostas, pois a SeSaúde precisa encaminhar, ainda em novembro, o PROAD com as ações para a Administração. **Fabiana** primeiramente apresentou as ações que podem ser executadas sem custo, por profissionais do quadro da SeSaúde e na sequência aquelas que têm custo para o Tribunal. Dentre as ações sem custo estão o Projeto Colesterol sob Controle (Dislipidemia): o aumento do colesterol é um fator de risco para doenças cardiovasculares. A intenção é identificar o problema, tratar e acompanhar o paciente. **Dra Rita** questionou se o tratamento seria apenas com medicamento ou se poderia ser realizado de outras maneiras, como alimentação, regulação do estresse. **Fabiana** esclareceu que o tratamento é decidido pelo médico de acordo com cada caso. O Programa Coração da Mulher: tendo em vista aspectos específicos da mulher com manejo específico. O Projeto HAS: identificação, controle e acompanhamento da hipertensão arterial sistêmica. Um programa bastante aceito por servidores e magistrados e com ampla participação. O Medida Certa TRT4: controle de sobrepeso e obesidade, a SeSaúde conta com uma equipe multidisciplinar para acompanhamento, assistente social, psiquiatra, endocrinologista, além do Dr. Marco que faz parte de grupo de cirurgia bariátrica. O Pré-operatório: exame clínico e a recomendação para exames subsidiários procurando estimar o risco perioperatório de eventos adversos em operações não cardíacas, sendo que a partir da avaliação poderão ser sugeridas estratégias para



## ATA DE REUNIÃO

# NOME DO COLEGIADO TEMÁTICO

a redução do risco. Exames como eletrocardiograma, podem ser feitos na SeSaúde. Com relação às ações com custo para o Tribunal encontram-se a Campanha de vacinação contra influenza, já autorizada para o próximo ano. Contratação, por credenciamento, do exame periódico de saúde para o interior, para que magistrados e servidores do interior possam realizar o exame periódico sem se deslocar até Porto Alegre e dessa maneira propiciar que mais dados de saúde possam ser coletados para instruir as ações de saúde. Essa contratação também já está autorizada. O Círculo de Construção de Paz, também autorizado. E, por fim, ainda não autorizado, o Gympass (atual Wellhub): plataforma de bem estar e saúde contratada por empresas e órgãos públicos. Se contratada pelo TRT4, servidores e magistrados se tornam elegíveis, dessa forma todos têm acesso a benefícios do plano digital, no qual não há custo adicional para os servidores e magistrados. Além do plano digital, sem custo para o beneficiário, há 10 outros tipos de planos de adesão voluntária. Cada elegível pode incluir até 3 beneficiários. Os benefícios da contratação são saúde física, emocional e nutricional. Trata-se de um sistema híbrido, há em diversas localidades, é flexível - academias, aulas, aplicativos e personal trainers. Magistrados e servidores podem aderir a um plano adicional de acordo com os serviços que desejam. Além disso, o Tribunal pode solicitar o auxílio do Gympass na realização de algumas ações de saúde durante o ano, como por exemplo, organizar uma corrida ou alguma campanha em específico. **Fabiana** informou que alguns órgãos públicos já aderiram ao Gympass, como o TJPR, TJRS, TJCE, TJAM, entre outros. Entre os TRTs, nenhum contratou ainda, o TRT4 seria pioneiro. Informou também que de acordo com a proposta encaminhada, o custo mensal para o TRT4 seria de R\$ 52.000,00 (servidor/magistrado + 3 dependentes), sendo R\$ 624.000,00 anual. Referiu que os benefícios institucionais esperados são imagem positiva da gestão do TRT4, satisfação geral, redução do absenteísmo, retenção de servidores, aumento da produtividade, diminuição da sinistralidade do plano de saúde, que como gestora do plano de saúde entende importante pensar nessa questão. Seria um custo baixo perto dos benefícios. Fabiana pediu para finalizar sua apresentação contando que em 13-10 participou de uma palestra sobre



## ATA DE REUNIÃO

# NOME DO COLEGIADO TEMÁTICO

---

envelhecimento na Unimed com a geneticista britânica Dra. Linda Partridge, referência mundial acerca do tema. Em resumo, disse que a expectativa de vida está aumentando, mas o período que as pessoas vivem com doenças também. Por isso que o envelhecimento é um dos principais fatores de risco, portanto é importante investir na prevenção, em especial, com relação às seguintes doenças: cardiopatias, neoplasias e demência. É preciso pensar em como se está envelhecendo e a palestrante destacou muito a atividade física como um dos fatores de prevenção. **Rejane** informou que ainda tem algumas questões indefinidas no orçamento, mas que o Gympass é uma das ações que está sendo planejada. **Maria Augusta** elogiou a contratação do Gympass, sendo um ótimo benefício indireto para servidores e magistrados. **Fabiana** informou que seria possível pensar num programa do Gympass para o condicionamento físico dos agentes de segurança, por exemplo. **Desa. Laís** ressaltou a importância de um programa com os seguranças que estão envelhecendo e muitos deles com problemas de saúde. Todos os presentes demonstraram apoio à contratação do Gympass e as demais ações de saúde planejadas para o ano de 2026. **Rejane, ao final**, informou que esteve em reunião com representantes do Shopping Praia de Belas e que eles relataram a possibilidade de oferecer mais descontos, além do estacionamento, para servidores do Tribunal, assim como a utilização do cinema para eventos e as quadras de esportes da “Orla do Praia” para competições internas, por exemplo.

A reunião foi encerrada às 17h57min.

Ata validada por e-mail pelos(as) participantes.