

## Ejud4 EaD: Workshop On-line - Mais Tempo: Como Conquistar uma Vida com mais Equilíbrio e Produtividade

Escola Judicial - Cursos &lt;coursej@trt4.jus.br&gt;

4 de maio de 2020 16:29

Rascunho para: Escola Judicial - Cursos &lt;coursej@trt4.jus.br&gt;



### WORKSHOP ON-LINE MAIS TEMPO: COMO CONQUISTAR UMA VIDA COM MAIS EQUILÍBRIO E PRODUTIVIDADE

**Inscrições abertas até o dia 08/05/2020**

\* Para realizar sua inscrição, [clique aqui](#) ou acesse o Portal VOX > Vida Funcional > Capacitação: Informações e Inscrições

**Data:** 13 e 14/05/2020 (4ª e 5ª-feira)

**Horário:** 15h às 17h

**Local:** Ejud4 On-line

**Modalidade:** EaD - Transmissão On-line.

**Conteúdo Programático:** O Problema da Falta de Tempo. Por que temos a sensação de que o tempo está acelerado? O tempo parou para a administração do tempo? A Tríade do Tempo. As esferas da Tríade (Urgente, Importante e Circunstancial). Personagens Típicos. A composição ideal da Tríade. A Metodologia. Identidade - O que é realmente importante. Metas - Como definir objetivos e ter tempo de executá-los? Planejamento - Novas técnicas para ter mais tempo. Organização - Organize melhor sua rotina. Execução - A convergência de todas as fases. Reuniões, Delegação, E-mail, Priorização, Multi-tarefa, entre outros.

**Palestrante:** Christian Barbosa, considerado o maior especialista de produtividade do Brasil. Possui mais de 15 anos e 15.000 horas de experiência com produtividade pessoal e empresarial, através de consultorias, mentorias, treinamentos e desenvolvimento de projetos para grandes empresas nacionais e internacionais. Autor best-seller de 7 livros publicados com novos princípios sobre produtividade. Sua empresa de soluções de produtividade já atendeu mais da metade das 1.000 maiores empresas brasileiras. Criador da Metodologia Tríade, que já ajudou mais de 2 milhões de pessoas ao redor do mundo e foi destaque em praticamente todos os veículos de comunicação do Brasil.

**Carga Horária:** 4 horas-aula

**Público-alvo:** Magistrados e servidores do TRT4.

**Nº de vagas/participantes:** 200

**Avaliação:** A avaliação de aprendizagem será realizada por meio de Registro Reflexivo sobre a atividade.

**Certificação:** Condicionada ao preenchimento da avaliação de aprendizagem.

**Adicional de Qualificação (para servidores):** Válido para todos os cargos do TRT4.

**OBSERVAÇÕES (EM RELAÇÃO AOS SERVIDORES):**

1. Lembre-se de comunicar a inscrição no curso à sua chefia imediata.
2. Nos termos do disposto no § 2º do art.6º da Resolução 159/2015 do CSJT, não poderão participar de ações de capacitação os servidores em gozo de férias, ou usufruindo as licenças previstas nos incisos I a VII do artigo 81, detalhadas nos artigos 83, 84, 85, 86, 87, 91 e 92, os afastamentos previstos nos artigos 93, 94, 95, 96-A, assim como as licenças dispostas nos artigos 202, 207, 208, 210 e 211, todos da Lei nº 8.112/90.

\*\*\*

Site:

[www.trt4.jus.br/portal/portal/EscolaJudicial](http://www.trt4.jus.br/portal/portal/EscolaJudicial)

Facebook:

[www.facebook.com/EscolaJudicialTRT4](https://www.facebook.com/EscolaJudicialTRT4)

Instagram:

[www.instagram.com/ejud4](https://www.instagram.com/ejud4)

Canal no Youtube: Escola Judicial TRT4 - Núcleo de EaD

<https://www.youtube.com/channel/UCJVFRix1AhTAxctoG63OLHg>



ESCOLA  
JUDICIAL  
DO TRT DA 4ª REGIÃO

**WORKSHOP ON-LINE**

## **MAIS TEMPO: COMO CONQUISTAR UMA VIDA COM MAIS EQUILÍBRIO E PRODUTIVIDADE**

**13 e 14/05, das 15h às 17h  
na Ejud4 On-Line**



**com Christian Barbosa**

Empresário, consultor empresarial, autor *best seller* com 7 livros publicados, especializado em produtividade e alta performance.

**200 vagas**

**Público-alvo:**  
Magistrados e Servidores do TRT4

Inscrições até o dia 08/05, pelo Portal Vox > Vida Funcional >  
Capacitação: Informações e Inscrições