

Fim de Tarde

# Cultivando o Equilíbrio em Tempos de Crise

EVENTO  
EM PARCERIA COM A  
COORDENADORIA  
DE SAÚDE

Prática da meditação, técnicas contemplativas tradicionais e elementos da psicologia moderna, em benefício da saúde emocional e da melhoria na qualidade de vida.

**Data** 09/06/2016 (5ª-feira)

**Ministrante** Jeanne Pilli

Professora certificada pelo *Santa Barbara Institute for Consciousness Studies* no programa *Cultivating Emotional Balance*; conduz práticas regulares de meditação para profissionais de saúde do CECCO (Centro de Convivência/Unidade Municipal de Saúde) e para praticantes com diversas formações no CEBB São Paulo; instrutora de yoga, formada pelo Instituto de Estudo e Pesquisa em Yoga, Prof. Marcos Rojo.

**Horário** 17h às 18h30min

**Local** Sede da Escola Judicial  
Foro Trabalhista de Porto Alegre - Avenida Praia de Belas, 1432 - Prédio 3 - 2º andar

**Público-alvo** A) Magistrados do TRT4.  
B) Servidores do TRT4, sem pré-requisitos de cargo ou função.  
C) Interessados no tema.

**Inscrições**

**Até o dia 07/06 (3ª-feira)**

**\* MAGISTRADOS E SERVIDORES DO TRT4:**

pelo link <http://www.trt4.jus.br/portaltrt/cursosAdmin.html>  
ou Portal VOX > Cursos > Informações e Inscrições

**\* PÚBLICO EXTERNO:**

pelo e-mail [coursej@trt4.jus.br](mailto:coursej@trt4.jus.br), constando *Cultivando o Equilíbrio* no campo assunto e indicando o nome completo do interessado.



**OBSERVAÇÕES IMPORTANTES:**

**PARA MAGISTRADOS:** a certificação deste evento está condicionada à frequência mínima exigida na Resolução 08/2011 da ENAMAT, e à entrega tempestiva da avaliação de aprendizagem (Registros Reflexivos ou Síntese Multimídia).

**PARA SERVIDORES:** a certificação será condicionada à frequência de 75% da atividade e à entrega tempestiva da avaliação de aprendizagem (Registros Reflexivos ou Síntese Multimídia), de acordo com o Ato Regulamentar 02/14 da Direção da Escola Judicial. O certificado não garante a concessão do Adicional de Qualificação, que obedece a Portaria nº 6.113, de 18/09/12. Não haverá pagamento de diárias aos servidores.

Para maiores informações sobre esta atividade, consulte o programa anexo a esta divulgação, também disponível no site [www.trt4.jus.br/portal/portal/EscolaJudicial/eventos](http://www.trt4.jus.br/portal/portal/EscolaJudicial/eventos)



Eixo Gestão



1,5 hora/aula



42 vagas