

## Fim de Tarde - A Justiça de Dentro para Fora Programa Desenvolvimento Humano da Escola Judicial

# Equilíbrio emocional: como cultivar mais dele em nosso ambiente de trabalho?

O mundo das emoções está além do nosso alcance?  
Será possível termos escolha sobre elas e fazê-las trabalhar a nosso favor?

**Data** 10/05/2017 (4ª-feira)

**Ministrante** **Guilherme Valadares**  
Criador e editor do *blog* Papo de Homem. Professor certificado do programa CEB (*Cultivating Emotional Balance*), do *Santa Barbara Institute for Consciousness Studies*.

**Horário** 17h30min às 20h30min

**Local** Sede da Escola Judicial do TRT4  
Foro Trabalhista de Porto Alegre - Avenida Praia de Belas, 1432 - Prédio 3 - 2º andar

**Público-alvo** A) Magistrados do TRT4;  
B) Servidores do TRT4, sem pré-requisitos de cargo ou função.

**Inscrições** Até as 12h do dia 08/05 (2ª-feira)  
\* **MAGISTRADOS E SERVIDORES DO TRT4:**  
pelo link <http://www.trt4.jus.br/portaltrt/cursosAdmin.html>  
ou Portal VOX > Cursos > Informações e Inscrições

### OBSERVAÇÕES IMPORTANTES:



**PARA MAGISTRADOS:** a certificação deste evento está condicionada à frequência mínima exigida na Resolução 08/2011 da ENAMAT, e à entrega tempestiva da avaliação de aprendizagem\* (Registros Reflexivos ou Síntese Multimídia), de acordo com o Ato Regulamentar 01/16 da Direção da Escola Judicial.

**PARA SERVIDORES:** a certificação será condicionada à frequência de 75% da atividade e à entrega tempestiva da avaliação de aprendizagem\* (Registros Reflexivos ou Síntese Multimídia), de acordo com o Ato Regulamentar 02/16 da Direção da Escola Judicial. O certificado não garante a concessão do Adicional de Qualificação, que obedece a Portaria nº 6.113, de 18/09/12. Não haverá pagamento de diárias aos servidores.

\* **Prazo para envio da Avaliação de Aprendizagem (Magistrados e Servidores): 12h do dia 22/05/2017.**

Para maiores informações sobre esta atividade, consulte o programa anexo a esta divulgação, também disponível no site [www.trt4.jus.br/portal/portal/EscolaJudicial/eventos](http://www.trt4.jus.br/portal/portal/EscolaJudicial/eventos)

## Próximos encontros (inscrições a serem abertas oportunamente):

23/08: *Cultivando o Equilíbrio Emocional*, com Jeanne Pilli, Professora;

05/09: *Como a organização financeira contribui com o bem-estar*, com Eduardo Amuri, Consultor Financeiro.

23/10: *A transformação é possível*, com Gustavo Gitti, colunista do *blog* Papo de Homem.

07/11: *O sentido do trabalho*, com Leonardo Machado da Silva, Psicólogo e Professor.



Eixo Gestão



3 horas-aula



20 vagas