

---

**EJud4 EaD > Uma Introdução à Comunicação Não Violenta - T2/2024**

---

Escola Judicial - Cursos &lt;cursosej@trt4.jus.br&gt;

6 de setembro de 2024 às 15:08

Rascunho para: Escola Judicial - Cursos &lt;cursosej@trt4.jus.br&gt;

**UMA INTRODUÇÃO À COMUNICAÇÃO NÃO VIOLENTA - T2/2024****Inscrições abertas até o dia 11-09-2024, neste link**

Caso tenha dúvidas para realizar a inscrição pelo SisEJud, [consulte o tutorial disponível aqui](#).

**Período de Realização: 13 a 23-09-2024****Local: EJud4 On-Line****Modalidade:** EaD Autoinstrucional. Curso compartilhado pelo TRT2.**Objetivos:**

- Assimilar os conceitos básicos da comunicação não violenta aplicados à atuação de líderes;
- Identificar a importância da absorção de técnicas de comunicação não violenta pelos funcionários do TRT4 - especialmente pelos líderes - em seu ambiente profissional;
- Compreender o desenvolvimento da comunicação não violenta como um processo de aperfeiçoamento contínuo e um investimento a médio e longo prazos;
- Aplicar fundamentos e técnicas da comunicação não violenta no contexto do trabalho.

**Conteúdo Programático:****1) O Processo de Comunicação Não-Violenta**

- Passo 1 - Observar a situação;
- Passo 2 - Traduzir o que sente;

- Passo 3 - Expressar sua necessidade;
- Passo 4 - Fazer seu pedido;
- Considerações.

## 2) A CNV na prática

- A CNV em nossa rotina diária;
- Lidando com pessoas difíceis;
- Relacionamentos pessoais;
- A diferença entre pedir e exigir;
- Por que aplicar a CNV no ambiente de trabalho;
- Lembretes práticos para aplicar a CNV em nosso dia a dia.

**Carga Horária:** 4 horas-aula.

**Público-alvo:** Magistrados/as, servidores/as e estagiários/as do TRT4 que não tenham participado, com certificação, da edição anterior, oferecida pela EJud4 em 2024.

**Nº de vagas/participantes:** 150 vagas.

**Avaliação:** Avaliação de reação e avaliação de aprendizagem.

**Certificação:** Condiciona-se à realização das atividades avaliativas propostas e ao atingimento de 70 pontos ou mais no cômputo geral dessas atividades.

### **Finalidades:**

- **Magistrados/as:** Desenvolvimento Gerencial; Formação Continuada; Prevenção de Assédios; Promoção por Merecimento.
- **Servidores/as:** Adicional de Qualificação; Desenvolvimento Gerencial; Prevenção de Assédios; Promoção.

### **OBSERVAÇÕES (EM RELAÇÃO AOS/ÀS SERVIDORES/AS):**

1. Lembre-se de comunicar a inscrição no curso à sua chefia imediata.
2. Nos termos do disposto no § 2º do art. 6º da Resolução 159/2015 do CSJT, não poderão participar de ações de capacitação os servidores em gozo de férias, ou usufruindo as licenças previstas nos incisos I a VII do artigo 81, detalhadas nos artigos 83, 84, 85, 86, 87, 91 e 92, os afastamentos previstos nos artigos 93, 94, 95, 96-A, assim como as licenças dispostas nos artigos 202, 207, 208, 210 e 211, todos da Lei nº 8.112/90.



***Este evento atende aos Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS) da Agenda 2030 da ONU: nº 3 (Saúde e Bem-Estar), nº 8 (Trabalho decente e crescimento econômico) e nº 16 (Paz, Justiça e Instituições Eficazes).***

\*\*\*

Calendário Anual de Atividades da EJud4:

Acompanhe a programação em [Portal Vox > Vida Funcional > Capacitação > Cronograma de Cursos](#)

Site:

<https://www.trt4.jus.br/portais/escola>

Facebook:

[www.facebook.com/EscolaJudicialTRT4](http://www.facebook.com/EscolaJudicialTRT4)

Instagram:

[www.instagram.com/ejud4](http://www.instagram.com/ejud4)

Canal no YouTube: Escola Judicial TRT4

<https://www.youtube.com/c/EscolaJudicialTRT4NucleodeEaD>