

Programa de Preparação para a Aposentadoria - Olhando para o Futuro > Palestra On-Line - Aposentadoria: Como Fica Minha Vida?

Escola Judicial - Cursos <cursosej@trt4.jus.br>

21 de agosto de 2024 às 14:23

Rascunho para: Escola Judicial - Cursos <cursosej@trt4.jus.br>

PROGRAMA DE PREPARAÇÃO PARA A APOSENTADORIA - OLHANDO PARA O FUTURO

Palestra On-Line

APOSENTADORIA: COMO FICA MINHA VIDA?

Palestrante: **Jacqueline Ferraz da Costa Marangoni**,
Mestre em Psicologia do Desenvolvimento Humano
no Contexto Sociocultural pela Universidade de
Brasília DF (UnB).

**30-08-2024 (6ª-FEIRA)****10H ÀS 12H****O QUE ABORDAREMOS?**

- Aspectos físicos, sociais, psicológicos e emocionais que podem advir com a aposentadoria;
- Família e integração social;
- Envelhecimento e Estatuto do Idoso.

Transmissão on-line via plataforma **zoom****Público-alvo preferencial:** Magistrados/as e servidores/as do TRT4 (inclusive aposentados/as); Magistrados/as e servidores/as de outros regionais.**Inscrições:** Até as 12h do dia **29-08-2024**, pelo link
<https://sisejud.trt4.jus.br/ejud/>

PROGRAMA DE PREPARAÇÃO PARA A APOSENTADORIA - OLHANDO PARA O FUTURO

Eixo Aspectos Sociais da Aposentadoria

PALESTRA

APOSENTADORIA: COMO FICA MINHA VIDA?

TELEPRESENCIAL (ZOOM)

Inscrições abertas até as 12h do dia 29-08-2024, neste link

Caso tenha dúvidas para realizar a inscrição pelo SisEJud, consulte os tutoriais disponíveis aqui:

Público do TRT4

Público externo

Data: 30-08-2024 (6ª-feira).

Horário: 10h às 12h.

Local: [EJud4 On-Line](#), onde será disponibilizado o link para a sala Zoom.

Carga horária: 2 horas-aula.

Palestrante: **Jacqueline Ferraz da Costa Marangoni**, Psicóloga. Mestre em Psicologia do Desenvolvimento Humano no Contexto Sociocultural pela Universidade de Brasília DF (UnB).

Objetivo Geral do Programa de Preparação para a

Aposentadoria: Apresentar e discutir com os/as magistrados/as e servidores/as como implementar, no momento atual de suas vidas, uma rotina voltada aos cuidados com saúde, nutrição, prática de esportes, lazer e atividades culturais, rotina essa pensada para a fruição plena da aposentadoria.

Conteúdo Programático deste encontro:

- Aspectos físicos, sociais, psicológicos e emocionais que podem advir com a aposentadoria;
- Família e integração social;
- Envelhecimento e Estatuto do Idoso

Público-alvo: Magistrados/as e servidores/as do TRT4 (inclusive aposentados/as); Magistrados/as e servidores/as de outros regionais. Caso haja mais interessados/as do que o número de vagas disponíveis, será dada preferência aos/às magistrados/as e servidores/as que, conforme a Resolução 526/2023 do CNJ: a) percebem abono de permanência; b) estejam a cinco anos da aposentadoria voluntária; c) estejam a dez anos da aposentadoria compulsória por idade; d) possuam indicação de aposentadoria por invalidez por perícia médica; e) tenham se aposentado há menos tempo.

Nº de vagas/participantes: 300 vagas.

Avaliação: Avaliação de reação.

Certificação:

- Magistrados/as e servidores/as do TRT4: Terão direito à certificação magistrados/as e servidores/as do TRT4 que acompanharem a atividade pela transmissão via *Zoom*, registrarem a frequência e preencherem a avaliação tempestivamente.

Declaração de participação:

* **Magistrados e servidores/as do TRT4 aposentados/as:** Para aqueles/as que assistirem a atividade pela transmissão via *Zoom* e registrarem a frequência, será disponibilizada uma declaração de participação, que poderá ser consultada pelos/as próprios/as interessados/as diretamente no SisEJud (podem acessá-lo como público interno, utilizando a mesmo login e senha de acesso ao Sigep Online, onde consultam as informações funcionais).

* **Magistrados/as e servidores/as de outros regionais:** Poderão apresentar a declaração de participação às respectivas Escolas Judiciais, que certificarão a atividade, caso entendam conveniente.

Finalidades:

Magistrados/as: Formação Continuada; Promoção por Merecimento.

Servidores/as: Adicional de Qualificação; Promoção.

OBSERVAÇÕES (COM RELAÇÃO AOS/ÀS SERVIDORES/AS):

1. Lembre-se de comunicar a inscrição no curso à sua chefia imediata.
2. Nos termos do disposto no § 2º do art. 6º da Resolução 159/2015 do CSJT, não poderão participar de ações de capacitação os servidores em gozo de férias, ou usufruindo as licenças previstas nos incisos I a VII do artigo 81, detalhadas nos artigos 83, 84, 85, 86, 87, 91 e 92, os afastamentos previstos nos artigos 93, 94, 95, 96-A, assim como as licenças dispostas nos artigos 202, 207, 208, 210 e 211, todos da Lei nº 8.112/90.



Este evento atende aos Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS) números 03 (Saúde e Bem Estar) e 16 (Paz, Justiça e Instituições Eficazes) da Agenda 2030 da ONU.

Calendário de Atividades da EJud4:

Acompanhe a programação em [Portal Vox > Vida Funcional > Cronograma de Cursos](#)

Site:

<https://www.trt4.jus.br/portais/escola>

Facebook:

www.facebook.com/EscolaJudicialTRT4

Instagram:

www.instagram.com/ejud4

Canal no YouTube: Escola Judicial TRT4

<https://www.youtube.com/c/EscolaJudicialTRT4NucleodeEaD>

Descrição das imagens apresentadas nesta mensagem: 1) Card de divulgação com informações gerais sobre o evento. À direita, a imagem de um homem negro com cabelos brancos, usando óculos e um blusão azul marinho, segurando um tablet. 2) Selo do ODS nº 3 da Agenda 2030 da ONU (Saúde e Bem Estar), quadrado na cor verde, com a ilustração, na cor branca, de uma linha de vida e de um coração. 3) Selo do ODS nº 16 da Agenda 2030 da ONU (Paz, Justiça e Instituições Eficazes), quadrado na cor azul, com a ilustração na cor branca de uma pomba com um ramo de oliveira no bico e carregando um malhete nos pés. 4) Banner retangular, com fundo na cor azul claro. À esquerda, logotipos do TRT4 e da Escola Judicial. Ao centro, na parte superior, o texto "Cadastro de Docentes", na cor branca. Logo abaixo, um botão "Quero me cadastrar" com uma ilustração de cursor em formato de mão com dedo indicador estendido, sugerindo "clique aqui". À direita, um grupo de três pessoas (dois homens e uma mulher), representando docentes.