

**EJud4 PRESENCIAL > Curso de Oratória para Magistradas e Magistrados - T2/2024**

Escola Judicial - Cursos &lt;cursosej@trt4.jus.br&gt;

7 de agosto de 2024 às 17:14

Rascunho para: Escola Judicial - Cursos &lt;cursosej@trt4.jus.br&gt;



**TRT-4ª REGIÃO**  
Rio Grande do Sul

**ESCOLA JUDICIAL**  
DO TRT DA 4ª REGIÃO

**CURSO**

# ORATÓRIA PARA MAGISTRADAS E MAGISTRADOS

**Turma 2/2024**

**29-08**  
(5ª-FEIRA)  
14H ÀS 17H

**30-08**  
(6ª-FEIRA)  
9H ÀS 12H  
14H ÀS 17H

**PRESENCIAL,  
NA SEDE DA  
EJUD4**

**Público-alvo:** Magistrados e Magistradas do TRT4 que não tenham certificado nas turmas oferecidas pela EJud4 em 2022, 2023 e 2024.

**\*AUTOCONHECIMENTO \* PREPARAÇÃO TÉCNICA  
\* PREPARAÇÃO EMOCIONAL \* TREINO CONSCIENTE**

com **BIANCA AYDOS,**  
Fonoaudióloga.

16  
vagas

**Inscrições:**  
Até o dia **25-08**, pelo link  
<https://sisejud.trt4.jus.br/ejud/>

**CURSO DE ORATÓRIA PARA MAGISTRADAS E MAGISTRADOS - T2/2024****EVENTO PRESENCIAL***Público-alvo:*

**Magistrados e magistradas do TRT4 que não tenham certificado nas turmas oferecidas pela EJud4 em 2022, 2023 e 2024.**

**Inscrições abertas até o dia 25-08-2024, neste link**

(entre com seu login e senha da rede > menu Inscrições > aba Inscrições Abertas).

Caso tenha dúvidas para realizar a inscrição pelo SisEJud, consulte o tutorial disponível aqui.

**Data: 29 e 30-08-2024 (5ª e 6ª-feira).**

**Horários:**

- Dia 29-08: 14h às 17h;
- Dia 30-08: 9h às 12h / 14h às 17h

**Modalidade:** Presencial. Há previsão de pagamento de diárias às participantes, quando devidas. Despesas com deslocamento poderão ser ressarcidas, conforme [orientações disponíveis aqui](#).

**Local:** Sala 1 da Escola Judicial do TRT4 (Foro Trabalhista de Porto Alegre - Avenida Praia de Belas, 1432, prédio 3, 2º andar).

**Objetivos:**

1. Identificar habilidades comunicativas e potencializá-las, bem como erros que dificultam e atrapalham a comunicação e corrigi-los.
2. Desenvolver uma comunicação oral consciente, confiante, natural e assertiva por meio do autoconhecimento, preparação e treino.

**Docente: Bianca Aydos**, fundadora e diretora da Falando Bem Capacitação em Comunicação Oral. Fonoaudióloga Clínica desde 1999. Tem 22 anos de experiência como fonoaudióloga e professora de oratória em cursos abertos ao público e no meio corporativo e educacional. Especialista em Voz pelo CEFAC/RS e Conselho Federal de Fonoaudiologia desde 2001. Consultora em Comunicação Oral Empresarial. Responsável pelo aprimoramento vocal dos repórteres e apresentadores da BAND TV e Rádios AM e FM desde 2007. Professora dos cursos de dicção e oratória da ESPM/RS desde 2007. Professora da disciplina de Media Training no MBA Executivo da ESPM/RS desde 2012 e Técnicas de apresentação para os calouros e de técnicas de voz no curso de Jornalismo.

**Conteúdo programático:**

**\* Autoconhecimento**

Análise do perfil comunicativo dos participantes; Entendimento da timidez/introspecção/inibição/extroversão; Estilo de Comunicação: formal/informal - analítico/sintético/objetividade - visual/auditivo.

**\* Preparação Técnica**

Comunicação assertiva no dia a dia; Comunicação e escuta ativa; Expressividade e comunicação verbal e não verbal; Recursos vocais para deixar a fala interessante, atrativa e persuasiva; Técnicas para melhorar a dicção deixando a fala clara e objetiva, facilitando a

compreensão do interlocutor. Uso correto da postura corporal, dos gestos e do contato visual para tornar a comunicação mais confiante diante de um público presencial ou virtual; Uso do microfone; Técnicas de eliminação/redução de vícios de linguagem que contaminam a comunicação e tiram a credibilidade da mensagem; Uso adequado do vocabulário e dos jargões; As palavras têm poder: aplicação consciente e adequada de expressões; Técnicas de conexão/engajamento com a audiência e com a equipe desde o início (introdução) até o final da apresentação/discursos (encerramento), seja nos formatos presencial, online ou para vídeos. Técnicas para falar bem, sentindo-se confiante em situações diante do público presencial, virtual, em entrevistas de rádio e tv.

**\* Preparação Emocional**

Administração do nervosismo, da ansiedade e da vergonha em situações de exposição em frente ao público; Técnicas de respiração. Técnicas para driblar o "branco" de palavras e ideias.

**\* Treino Consciente**

Melhores práticas para treinar e fixar o conteúdo; Técnicas para falar de improviso; Técnicas de leitura para vídeos; Atividades práticas de fala de improviso, fala dirigida, apresentações etc com feedback da instrutora.

**Carga Horária:** 9 horas-aula.

**Nº de vagas/participantes:** 16 vagas. Caso haja mais interessados/as do que o número de vagas disponíveis, será realizado sorteio.

**Avaliações:** Avaliação de reação e avaliação de aprendizagem (registros reflexivos).

**Certificação:** A certificação será condicionada à frequência integral e ao preenchimento da avaliação de aprendizagem.

**Finalidades:** Formação Continuada; Promoção por Merecimento.



*Este evento atende ao Objetivo de Desenvolvimento Sustentável (ODS) nº 16 da Agenda 2030 da ONU (Paz, Justiça e Instituições Eficazes).*

\*\*\*

TRT-4ª REGIÃO  
Rio Grande do Sul

CADASTRO DE DOCENTES

ESCOLA JUDICIAL  
DO TRT DA 4ª REGIÃO

QUERO ME CADASTRAR

Calendário de Atividades da EJud4:  
Acompanhe a programação em [Portal Vox > Vida Funcional > Cronograma de Cursos](#)

Site:

<https://www.trt4.jus.br/portais/escola>

Facebook:

[www.facebook.com/EscolaJudicialTRT4](http://www.facebook.com/EscolaJudicialTRT4)

Instagram:

[www.instagram.com/ejud4](http://www.instagram.com/ejud4)

Canal no YouTube: Escola Judicial TRT4

<https://www.youtube.com/c/EscolaJudicialTRT4NucleodeEaD>

*Descrição das imagens apresentadas nesta mensagem: 1) Card de divulgação do evento, com fundo na cor turquesa, trazendo os logotipos do TRT4 e da EJud4, as informações gerais do evento, foto da docente e, ao fundo, ilustração de três balões de fala em cores variadas. 2) Selo do ODS nº 16 da Agenda da ONU 2030 (Paz, Justiça e Instituições Eficazes), quadrado na cor azul, com a ilustração na cor branca de uma pomba com um ramo de oliveira no bico e carregando um malhete nos pé; 3) Banner retangular, com fundo na cor azul claro. À esquerda, logotipos do TRT4 e da Escola Judicial. Ao centro, na parte superior, o texto "Cadastro de Docentes", na cor branca. Logo abaixo, um botão "Quero me cadastrar" com uma ilustração de cursor em formato de mão com dedo indicador estendido, sugerindo "clique aqui". À direita, um grupo de três pessoas (dois homens e uma mulher), representando docentes.*