

## EJud4 divulga > EJud10 compartilha palestras on-line sobre Linguagem Simples e Saúde Mental

Escola Judicial - Cursos &lt;cursosej@trt4.jus.br&gt;

16 de maio de 2024 às 08:57

Rascunho para: Escola Judicial - Cursos &lt;cursosej@trt4.jus.br&gt;



**Palestras**

|                                                                                                         |                               |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|
| <b>Linguagem Simples: Conheça a técnica e aprenda a usar 4 diretrizes na redação de peças judiciais</b> | Dia 17 de maio das 9h às 12h  |
| <b>Desafios da Saúde Mental no Trabalho Contemporâneo</b>                                               | Dia 17 de maio das 15h às 18h |

**A Ejud 10 se solidariza com o**  
**Rio Grande do Sul**  
**nesse momento tão difícil**

 **Escola Judicial**  
TRT-10ª REGIÃO

**PALESTRAS ON-LINE****Realização: EJud10**

Veja os detalhes de cada atividade a seguir:

## 1) LINGUAGEM SIMPLES: CONHEÇA A TÉCNICA E APRENDA A USAR 4 DIRETRIZES NA REDAÇÃO DE PEÇAS JUDICIAIS

**Data:** 17-05-2024 (6ª-feira)

**Horário:** 9h às 12h

**Modalidade:** Telepresencial, via Zoom.

**Não é necessária inscrição prévia.** Link de acesso: <https://trt10-jus-br.zoom.us/j/89859610361?pwd=R0E1QU1XRkNxczVkZndEMnRQM0NhQT09>

ID da reunião: 898 5961 0361 | Senha: 762924



[Adicione um lembrete à sua Agenda Google.](#)

**Carga Horária:** 3 horas-aula

**Facilitadora:** **Heloísa Fischer**, educadora e comunicadora especializada em Linguagem Simples.

### Conteúdo Programático:

## 2) DESAFIOS DA SAÚDE MENTAL NO TRABALHO CONTEMPORÂNEO

**Data:** 17-05-2024 (6ª-feira)

**Horário:** 15h às 18h

**Modalidade:** Telepresencial, via Zoom.

**Não é necessária inscrição prévia.** Link de acesso: <https://trt10-jus-br.zoom.us/j/89859610361?pwd=R0E1QU1XRkNxczVkZndEMnRQM0NhQT09>

ID da reunião: 898 5961 0361 | Senha: 762924



[Adicione um lembrete à sua Agenda Google.](#)

**Carga Horária:** 3 horas-aula

**Facilitadoras:** **Miryam Cristina Mazieiro Vergueiro da Silva**, Coordenadora do curso de Especialização Saúde Mental nas Empresas da Faculdade de Medicina da USP; **Andréa Aparecida da Luz**, psicóloga.

### Conteúdo Programático:

- Caracterizar a organização do trabalho;
- Descrever as vivências de prazer/sofrimento;
- Demonstrar estratégias defensivas;
- Analisar a psicodinâmica da mobilização subjetiva e do reconhecimento do trabalho;
- Identificar as principais patologias do trabalho com o propósito de sugerir intervenções que contribuam para a promoção da saúde.

## INFORMAÇÕES VÁLIDAS PARA AS DUAS ATIVIDADES:

**Certificação:** Haverá registro de participação. A EJud10 encaminhará a relação dos/as participantes para fins de validação da carga horária pela EJud4.

**Finalidades:**

- **Magistrados/as do TRT4:** Formação Continuada; Promoção por Merecimento.
- **Servidores/as do TRT4:** Adicional de Qualificação; Promoção.