

SEMANA DE COMBATE AO ASSÉDIO E À DISCRIMINAÇÃO - 2024

Participe das atividades formativas que integram a programação:

1) WORKSHOP DE COMUNICAÇÃO NÃO VIOLENTA - T1/2024

Inscrições até as 12h do dia 30-04-2024, [neste link](#)

DATA	Dia 03-05-2024 (6ª-feira)
HORÁRIO	9h às 13h
MODALIDADE	PRESENCIAL - Não há previsão de pagamento de diárias às/aos participantes. Despesas com deslocamento poderão ser ressarcidas, conforme orientações disponíveis aqui .
LOCAL	Sala 2 da EJud4 (Av. Praia de Belas, 1432, prédio 3, térreo)
DOCENTE	Carolina Nalon: Mediadora de conflitos e especialista em Comunicação Não Violenta. Entusiasta da empatia, da comunicação autêntica e do poder da não-violência para promover transformação social. Em 2012, fundou o Instituto Tiê, organização focada em ajudar pessoas a conviver.
OBJETIVO	Ao final do curso espera-se que o aluno seja capaz de: <ul style="list-style-type: none">- expressar-se de forma não violenta;- realizar diálogos construtivos no dia a dia (diálogos honestos e empáticos);- gerenciar conflitos;- gerenciar as emoções;- ouvir para ter uma comunicação eficaz e melhorar as relações interpessoais;- ter uma comunicação eficaz (ser claro, não ser agressivo, ouvir, ser empático).
EMENTA	Princípios Básicos de Comunicação Não Violenta; Ciclos viciosos de comunicação no ambiente de trabalho; Quatro reações a uma crítica; O que é empatia e como demonstrá-la? A linguagem da culpa vs. Linguagem das necessidades; CNV como filosofia de vida; Qual é a diferença entre honestidade e autenticidade? Como ser autêntico no ambiente de trabalho? Como aumentar a chance de você ser escutado? Como observar sem avaliar; Como distinguir sentimentos e pensamentos; Como distinguir necessidades e estratégias; Como fazer pedidos ao invés de exigências?
CARGA HORÁRIA	4 h/a
Nº VAGAS	30 vagas
PÚBLICO-ALVO	Magistrados/as e servidores/as do TRT4 lotados em unidades de Porto Alegre e Região Metropolitana, que não tenham participado, com certificação, de edições anteriores deste curso promovidas pela EJud4.
AValiação	Avaliação de reação e avaliação de aprendizagem.
CERTIFICAÇÃO	Condicional à frequência mínima (75% para servidores/as e integral para magistrados/as) e ao preenchimento das avaliações.
FINALIDADES	<ul style="list-style-type: none">- Magistrados/as: Desenvolvimento Gerencial; Formação Continuada; Prevenção de Assédios; Promoção por Merecimento.- Servidores/as: Adicional de Qualificação; Desenvolvimento Gerencial; Prevenção de Assédios; Promoção.

Este evento atende aos Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS) da Agenda 2030 da ONU: nº 3 (Saúde e Bem-Estar), nº 8 (Trabalho decente e crescimento econômico) e nº 16 (Paz, Justiça e Instituições Eficazes).

2) WORKSHOP DE COMUNICAÇÃO NÃO VIOLENTA – T2/2024

Inscrições até as 12h do dia 30-04-2024, [neste link](#)

DATA	Dia 03-05-2024 (6ª-feira)
HORÁRIO	14h às 18h
MODALIDADE	PRESENCIAL - Há previsão de pagamento de diárias às/aos participantes, quando devidas. Despesas com deslocamento poderão ser ressarcidas, conforme orientações disponíveis aqui .
LOCAL	Sala 2 da EJud4 (Av. Praia de Belas, 1432, prédio 3, térreo)
DOCENTE	Carolina Nalon: Mediadora de conflitos e especialista em Comunicação Não Violenta. Entusiasta da empatia, da comunicação autêntica e do poder da não-violência para promover transformação social. Em 2012, fundou o Instituto Tiê, organização focada em ajudar pessoas a conviver.
OBJETIVO	Ao final do curso espera-se que o aluno seja capaz de: <ul style="list-style-type: none">- expressar-se de forma não violenta;- realizar diálogos construtivos no dia a dia (diálogos honestos e empáticos);- gerenciar conflitos;- gerenciar as emoções;- ouvir para ter uma comunicação eficaz e melhorar as relações interpessoais;- ter uma comunicação eficaz (ser claro, não ser agressivo, ouvir, ser empático).
EMENTA	Princípios Básicos de Comunicação Não Violenta; Ciclos viciosos de comunicação no ambiente de trabalho; Quatro reações a uma crítica; O que é empatia e como demonstrá-la? A linguagem da culpa vs. Linguagem das necessidades; CNV como filosofia de vida; Qual é a diferença entre honestidade e autenticidade? Como ser autêntico no ambiente de trabalho? Como aumentar a chance de você ser escutado? Como observar sem avaliar; Como distinguir sentimentos e pensamentos; Como distinguir necessidades e estratégias; Como fazer pedidos ao invés de exigências?
CARGA HORÁRIA	4 h/a
Nº VAGAS	30 vagas
PÚBLICO-ALVO	Magistrados/as e servidores/as do TRT4, que não tenham participado, com certificação, de edições anteriores deste curso promovidas pela EJud4.
AValiação	Avaliação de reação e avaliação de aprendizagem.
CERTIFICAÇÃO	Condicional à frequência mínima (75% para servidores/as e integral para magistrados/as) e ao preenchimento das avaliações.
FINALIDADES	<ul style="list-style-type: none">- Magistrados/as: Desenvolvimento Gerencial; Formação Continuada; Prevenção de Assédios; Promoção por Merecimento.- Servidores/as: Adicional de Qualificação; Desenvolvimento Gerencial; Prevenção de Assédios; Promoção.

Este evento atende aos Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS) da Agenda 2030 da ONU: nº 3 (Saúde e Bem-Estar), nº 8 (Trabalho decente e crescimento econômico) e nº 16 (Paz, Justiça e Instituições Eficazes).

3) CURSO ASSÉDIO MORAL NO TRABALHO: VAMOS FALAR SOBRE ISSO? - T1/2024

[Autoinscrição diretamente na EJud4 On-Line](#), a partir do dia 06-05-2024.

PERÍODO	06 a 31-05-2024
MODALIDADE	EAD AUTOINSTRUCIONAL - Curso compartilhado pelo TRT3.
LOCAL	EJud4 On-Line
OBJETIVO	Definir Assédio Moral, identificar situações que ocorrem e suas consequências para a saúde física e psíquica do assediado.
PROGRAMAÇÃO	Unidade 1 - Assédio Moral no trabalho Definindo assédio moral no trabalho; Características do assédio moral; Assédio moral segundo o tipo de agressor; Assédio moral segundo a sua abrangência. Unidade 2 - Estratégias e elementos para configuração do assédio moral Comportamentos que favorecem o assédio moral; Perfil dos assediadores; Atitudes que contribuem para a humilhação; Elementos para a existência do assédio moral; Fases e dinâmica do assédio moral. Unidade 3 - Nem tudo que parece é assédio moral... O que é assédio Moral; Burnot; Conflito; Agressões pontuais; Assédio Sexual; O que também não é assédio moral. Unidade 4 - Consequência do assédio moral para a saúde do trabalhador Assédio moral: um risco para a saúde e segurança dos trabalhadores; Sintomas psicopatológicos; Sintomas psicossomáticos; Sintomas comportamentais; Reações a situações de opressão; O papel do gestor; Como reagir ao assédio moral no trabalho?
CARGA HORÁRIA	20 h/a
Nº VAGAS	200 vagas
PÚBLICO-ALVO	Magistrados/as, servidores/as e estagiários/as do TRT4 que não tenham participado, com certificação, de edições anteriores deste curso promovidas pela EJud4.
AValiação	Avaliação de reação e avaliação de aprendizagem.
CERTIFICAÇÃO	Condiciona-se à realização das atividades avaliativas propostas e ao atingimento de 70 pontos ou mais no cômputo geral dessas atividades.
FINALIDADES	- Magistrados/as: Desenvolvimento Gerencial; Formação Continuada; Prevenção de Assédios; Promoção por Merecimento. - Servidores/as: Adicional de Qualificação; Desenvolvimento Gerencial; Prevenção de Assédios; Promoção.

Este evento atende aos Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS) da Agenda 2030 da ONU: nº 3 (Saúde e Bem-Estar), nº 8 (Trabalho decente e crescimento econômico) e nº 16 (Paz, Justiça e Instituições Eficazes).

4) CURSO UMA INTRODUÇÃO À COMUNICAÇÃO NÃO VIOLENTA - T1/2024

[Autoinscrição diretamente na EJud4 On-Line](#), a partir do dia 06-05-2024.

PERÍODO	06 a 31-05-2024
MODALIDADE	EAD AUTOINSTRUCIONAL - Curso compartilhado pelo TRT2.
LOCAL	EJud4 On-Line
OBJETIVOS	<ul style="list-style-type: none">- Assimilar os conceitos básicos da comunicação não violenta aplicados à atuação de líderes;- Identificar a importância da absorção de técnicas de comunicação não violenta pelos funcionários do TRT4 - especialmente pelos líderes - em seu ambiente profissional;- Compreender o desenvolvimento da comunicação não violenta como um processo de aperfeiçoamento contínuo e um investimento a médio e longo prazos;- Aplicar fundamentos e técnicas da comunicação não violenta no contexto do trabalho.
CONTEÚDO PROGRAMÁTICO	<p>1) O Processo de Comunicação Não-violenta</p> <ul style="list-style-type: none">- Passo 1 - Observar a situação;- Passo 2 - Traduzir o que sente;- Passo 3 - Expressar sua necessidade;- Passo 4 - Fazer seu pedido;- Considerações. <p>2) A CNV na prática</p> <ul style="list-style-type: none">- A CNV em nossa rotina diária;- Lidando com pessoas difíceis;- Relacionamentos pessoais;- A diferença entre pedir e exigir;- Por que aplicar a CNV no ambiente de trabalho;- Lembretes práticos para aplicar a CNV em nosso dia a dia.
CARGA HORÁRIA	4 h/a
Nº VAGAS	200 vagas
PÚBLICO-ALVO	Magistrados/as, servidores/as e estagiários/as do TRT4.
AValiação	Avaliação de reação e avaliação de aprendizagem.
CERTIFICAÇÃO	Condiciona-se à realização das atividades avaliativas propostas e ao atingimento de 70 pontos ou mais no cômputo geral dessas atividades.
FINALIDADES	<ul style="list-style-type: none">- Magistrados/as: Desenvolvimento Gerencial; Formação Continuada; Prevenção de Assédios; Promoção por Merecimento.- Servidores/as: Adicional de Qualificação; Desenvolvimento Gerencial; Prevenção de Assédios; Promoção.

Este evento atende aos Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS) da Agenda 2030 da ONU: nº 3 (Saúde e Bem-Estar), nº 8 (Trabalho decente e crescimento econômico) e nº 16 (Paz, Justiça e Instituições Eficazes).

5) PALESTRA ON-LINE TEORIA E PRÁTICA PARA PREVENÇÃO E ENFRENTAMENTO DOS ASSÉDIOS MORAL E SEXUAL E DA DISCRIMINAÇÃO

Inscrições até o dia 07-05-2024, [neste link](#)

DIA	09-05-2024 (5ª-feira)
HORÁRIO	14h às 15h30
MODALIDADE	TELEPRESENCIAL
LOCAL	Plataforma Zoom, com acesso pela EJud4 On-Line.
DOCENTE	Mayra Cotta - Advogada especializada em gênero, doutoranda em Política na New School for Social Research (Nova York - EUA) e mestre em Direito Criminal pela Universidade do Estado do Rio de Janeiro (UFRJ). Trabalhou como assessora jurídica da Comissão de Direitos Humanos no Congresso Nacional e foi assessora especial na Secretaria-Executiva da Casa Civil da Presidência da República. Lecionou nos Departamentos de Politics e Global Studies na New School, e de Political Science e Women and Gender Studies na Pace University (Nova Iorque, EUA). Estruturou e coordenou o primeiro escritório de atendimento a mulheres em situação de Violência Doméstica no DF e integrou o Comitê Latino-Americano e do Caribe para a Defesa dos Direitos da Mulher (CLADEM). Autora do livro Mulher, Roupas, Trabalho: Como se Veste a Desigualdade de Gênero e do capítulo sobre Assédio Sexual do Manual de Direito Penal com Perspectiva de Gênero.
OBJETIVO	Oferecer suporte teórico e técnico para uma abordagem abrangente para lidar com questões sensíveis e complexas no ambiente profissional. Ao combinar uma sólida base teórica com exemplos práticos e estratégias eficazes, o curso busca capacitar os participantes com o conhecimento e as ferramentas necessárias para identificar, prevenir e enfrentar situações de assédio sexual, assédio moral e discriminação. Abordando não apenas os aspectos legais, mas também os impactos psicológicos e sociais dessas formas de violência no local de trabalho, a palestra promove uma reflexão profunda e a construção de habilidades práticas para promover um ambiente de trabalho seguro, inclusivo e respeitoso para todas as pessoas.
EMENTA	A complexidade do assédio sexual e do assédio moral desde a construção de ambientes tóxicos até às violências sexuais, passando pelas microagressões e outras violências. A importância da proatividade dos gestores: identificação de problemas no ambiente de trabalho e melhores práticas nos setores público e privado para o enfrentamento efetivo do assédio sexual. Melhores práticas nos setores público e privado.
CARGA HORÁRIA	1,5 h/a
Nº VAGAS	300 vagas
PÚBLICO-ALVO	Magistrados/as, servidores/as e estagiários/as do TRT4.
AVALIAÇÃO	Avaliação de reação e avaliação de aprendizagem.
CERTIFICAÇÃO	Condiciona-se à realização das atividades avaliativas propostas e ao atingimento de 70 pontos ou mais no cômputo geral dessas atividades.
FINALIDADES	- Magistrados/as: Desenvolvimento Gerencial; Formação Continuada; Prevenção de Assédios; Promoção por Merecimento. - Servidores/as: Adicional de Qualificação; Desenvolvimento Gerencial; Prevenção de Assédios; Promoção.

Este evento atende aos Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS) da Agenda 2030 da ONU: nº 3 (Saúde e Bem-Estar), nº 8 (Trabalho decente e crescimento econômico) e nº 16 (Paz, Justiça e Instituições Eficazes).

6) PALESTRA ASSÉDIO MORAL E SEXUAL NO TRABALHO: O QUE É E COMO PREVENIR

Não é necessária inscrição prévia.

DATA	09-05-2024 (5ª-feira)
HORÁRIO	9h30 às 11h30
MODALIDADE	PRESENCIAL
LOCAL	Auditório Ruy Cirne Lima, junto à sede da EJud4 (Av. Praia de Belas, 1432, prédio 3, 2º andar, Porto Alegre, RS).
PALESTRANTE	Lúcia Rodrigues de Matos - Juíza do TRT4; Coordenadora do Comitê Gestor de Equidade de Gênero, Raça e Diversidade do TRT4.
OBJETIVO	Sensibilizar os/as participantes sobre o que é assédio moral e sexual no trabalho, como prevenir e combatê-los.
EMENTA	Assédio moral e sexual no trabalho, o que é e como prevenir.
Nº VAGAS	160 vagas
PÚBLICO-ALVO	Atividade exclusiva para colaboradores/as terceirizados/as que trabalham no Foro Trabalhista de Porto Alegre ou no Prédio-Sede do TRT4.
<p><i>Não haverá avaliação ou certificação pela participação nesta atividade. Haverá registro de presença no local do evento.</i></p>	
<p><i>Este evento atende aos Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS) da Agenda 2030 da ONU: nº 3 (Saúde e Bem-Estar), nº 8 (Trabalho decente e crescimento econômico) e nº 16 (Paz, Justiça e Instituições Eficazes).</i></p>	