
EJud4 PRESENCIAL > Curso de Oratória para Magistradas - T1/2024

Escola Judicial - Cursos <cursosej@trt4.jus.br>

14 de março de 2024 às 17:44

Rascunho para: Escola Judicial - Cursos <cursosej@trt4.jus.br>

**CURSO DE ORATÓRIA PARA MAGISTRADAS - T1/2024****EVENTO PRESENCIAL***Público-alvo:*

Atividade exclusiva para magistradas do TRT4 que não tenham certificado nas turmas oferecidas pela EJud4 em 2022 e 2023.

Inscrições abertas até o dia 24-03-2024, [neste link](#)

(entre com seu login e senha da rede > menu Inscrições > aba Inscrições Abertas).

Caso tenha dúvidas para realizar a inscrição pelo SisEJud, consulte o tutorial disponível aqui.

Data: 04 e 05-04-2024 (5ª e 6ª-feira).

Horários:

- Dia 04-04: 14h às 17h;
- Dia 05-04: 9h às 12h / 14h às 17h

Modalidade: Presencial. Há previsão de pagamento de diárias às participantes, quando devidas. Despesas com deslocamento poderão ser ressarcidas, conforme [orientações disponíveis aqui](#).

Local: Sala 1 da Escola Judicial do TRT4 (Foro Trabalhista de Porto Alegre - Avenida Praia de Belas, 1432, prédio 3, 2º andar).

Objetivos:

1. Identificar habilidades comunicativas e potencializá-las, bem como erros que dificultam e atrapalham a comunicação e corrigi-los.
2. Desenvolver uma comunicação oral consciente, confiante, natural e assertiva por meio do autoconhecimento, preparação e treino.

Docente: **Bianca Aydos**, fundadora e diretora da Falando Bem Capacitação em Comunicação Oral. Fonoaudióloga Clínica desde 1999. Tem 22 anos de experiência como fonoaudióloga e professora de oratória em cursos abertos ao

público e no meio corporativo e educacional. Especialista em Voz pelo CEFAC/RS e Conselho Federal de Fonoaudiologia desde 2001. Consultora em Comunicação Oral Empresarial. Responsável pelo aprimoramento vocal dos repórteres e apresentadores da BAND TV e Rádios AM e FM desde 2007. Professora dos cursos de dicção e oratória da ESPM/RS desde 2007. Professora da disciplina de Media Training no MBA Executivo da ESPM/RS desde 2012 e Técnicas de apresentação para os calouros e de técnicas de voz no curso de Jornalismo.

Conteúdo programático:

*** Autoconhecimento**

Análise do perfil comunicativo dos participantes; Entendimento da timidez/introspecção/inibição/extroversão; Estilo de Comunicação: formal/informal - analítico/sintético/objetividade - visual/auditivo.

*** Preparação Técnica**

Comunicação assertiva no dia a dia; Comunicação e escuta ativa; Expressividade e comunicação verbal e não verbal; Recursos vocais para deixar a fala interessante, atrativa e persuasiva; Técnicas para melhorar a dicção deixando a fala clara e objetiva, facilitando a compreensão do interlocutor. Uso correto da postura corporal, dos gestos e do contato visual para tornar a comunicação mais confiante diante de um público presencial ou virtual; Uso do microfone; Técnicas de eliminação/redução de vícios de linguagem que contaminam a comunicação e tiram a credibilidade da mensagem; Uso adequado do vocabulário e dos jargões; As palavras têm poder: aplicação consciente e adequada de expressões; Técnicas de conexão/engajamento com a audiência e com a equipe desde o início (introdução) até o final da apresentação/discursos (encerramento), seja nos formatos presencial, online ou para vídeos. Técnicas para falar bem, sentindo-se confiante em situações diante do público presencial, virtual, em entrevistas de rádio e tv.

*** Preparação Emocional**

Administração do nervosismo, da ansiedade e da vergonha em situações de exposição em frente ao público; Técnicas de respiração. Técnicas para driblar o "branco" de palavras e ideias.

*** Treino Consciente**

Melhores práticas para treinar e fixar o conteúdo; Técnicas para falar de improviso; Técnicas de leitura para vídeos; Atividades práticas de fala de improviso, fala dirigida, apresentações etc com feedback da instrutora.

Carga Horária: 9 horas-aula.

Nº de vagas/participantes: 16 vagas. Caso haja mais interessadas do que o número de vagas disponíveis, será realizado sorteio.

Avaliações: Avaliação de reação e avaliação de aprendizagem (registros reflexivos).

Certificação: A certificação será condicionada à frequência integral e ao preenchimento da avaliação de aprendizagem.

Finalidades: Formação Continuada; Promoção por Merecimento.

TRT-4ª REGIÃO
Rio Grande do Sul

ESCOLA JUDICIAL
DO TRT DA 4ª REGIÃO

CURSO

ORATÓRIA PARA MAGISTRADAS

04-04
(5ª-FEIRA)
14H ÀS 17H

05-04
(6ª-FEIRA)
9H ÀS 12H
14H ÀS 17H

PRESENCIAL,
NA SEDE DA
EJUD4

Atividade exclusiva para MAGISTRADAS do TRT4

*AUTOCONHECIMENTO *PREPARAÇÃO TÉCNICA *PREPARAÇÃO EMOCIONAL *TREINO CONSCIENTE

com **BIANCA AYDOS,**
Fonoaudióloga.

16 vagas

Inscrições:
Até o dia **24-03** pelo link
<https://sisejud.trt4.jus.br/ejud/>



Este evento atende ao Objetivo de Desenvolvimento Sustentável (ODS) nº 16 da Agenda 2030 da ONU: Paz, Justiça e Instituições Eficazes.

TRT-4ª REGIÃO
Rio Grande do Sul

ESCOLA JUDICIAL
DO TRT DA 4ª REGIÃO

CADASTRO DE DOCENTES

QUERO ME CADASTRAR

Calendário de Atividades da EJUD4:

Site:

<https://www.trt4.jus.br/portais/escola>

Facebook:

www.facebook.com/EscolaJudicialTRT4

Instagram:

www.instagram.com/ejud4

Canal no YouTube: Escola Judicial TRT4

<https://www.youtube.com/c/EscolaJudicialTRT4NucleodeEaD>

Descrição das imagens apresentadas nesta mensagem: 1) Logotipos do TRT da 4ª Região e da Escola Judicial; 2) Card de divulgação do evento, em tons de branco, amarelo, rosa, azul e lilás, trazendo os logotipos do TRT4 e da EJud4, as informações gerais do evento, foto da docente e, ao fundo, ilustração de diversas mulheres e balões de fala acima do grupo; 3) Selo do ODS nº 16 da Agenda da ONU 2030 (Paz, Justiça e Instituições Eficazes), quadrado na cor azul, com a ilustração na cor branca de uma pomba com um ramo de oliveira no bico e carregando um malhete nos pé; 4) Banner retangular, com fundo na cor azul claro. À esquerda, logotipos do TRT4 e da Escola Judicial. Ao centro, na parte superior, o texto "Cadastro de Docentes", na cor branca. Logo abaixo, um botão "Quero me cadastrar" com uma ilustração de cursor em formato de mão com dedo indicador estendido, sugerindo "clique aqui". À direita, um grupo de três pessoas (dois homens e uma mulher), representando docentes.