

**SEMANA DE PREVENÇÃO E COMBATE AO ASSÉDIO MORAL E SEXUAL NO
TRABALHO**
02 a 05/05/2023

Participe das atividades formativas que integram a programação!

1) WORKSHOP DE COMUNICAÇÃO NÃO VIOLENTA - T1/2023

Inscrições até as 17h do dia 28/04/2023, [neste link](#)

DATA	Dia 02/05/2023 (3ª-feira)
HORÁRIO	9h às 13h / 14h às 18h
MODALIDADE	PRESENCIAL - Há previsão de pagamento de diárias às/aos participantes, quando devidas. Despesas com deslocamento poderão ser ressarcidas, conforme orientações anexas.
LOCAL	Sala 2 da EJud4 (Av. Praia de Belas, 1432, prédio 3, térreo)
DOCENTE	Carolina Nalon: Mediadora de conflitos e especialista em Comunicação Não Violenta. Entusiasta da empatia, da comunicação autêntica e do poder da não-violência para promover transformação social. Em 2012, fundou o Instituto Tiê, organização focada em ajudar pessoas a conviver.
OBJETIVO	Ao final do curso espera-se que o aluno seja capaz de: <ul style="list-style-type: none">- expressar-se de forma não violenta;- realizar diálogos construtivos no dia a dia (diálogos honestos e empáticos);- gerenciar conflitos;- gerenciar as emoções;- ouvir para ter uma comunicação eficaz e melhorar as relações interpessoais;- ter uma comunicação eficaz (ser claro, não ser agressivo, ouvir, ser empático).
EMENTA	Princípios Básicos de Comunicação Não Violenta; Ciclos viciosos de comunicação no ambiente de trabalho; Quatro reações a uma crítica; O que é empatia e como demonstrá-la? A linguagem da culpa vs. Linguagem das necessidades; CNV como filosofia de vida; Qual é a diferença entre honestidade e autenticidade? Como ser autêntico no ambiente de trabalho? Como aumentar a chance de você ser escutado? Como observar sem avaliar; Como distinguir sentimentos e pensamentos; Como distinguir necessidades e estratégias; Como fazer pedidos ao invés de exigências?
CARGA HORÁRIA	8 h/a
Nº VAGAS	40 vagas
PÚBLICO-ALVO	Magistrados/as, servidores/as e estagiários/as do TRT4; terceirizados/as indicados/as pela Administração do TRT4 (3 vagas).
AVALIAÇÃO	Avaliação de reação.
CERTIFICAÇÃO	Condicional à frequência mínima (75% para servidores/as e integral para magistrados/as) e ao preenchimento da avaliação.
FINALIDADES	<ul style="list-style-type: none">- Magistrados/as: formação continuada; promoção por merecimento; prevenção de assédios.- Servidores/as: adicional de qualificação; promoção; desenvolvimento gerencial; prevenção de assédios.

Este evento atende aos Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS) da Agenda 2030 da ONU: nº 3 (Saúde e Bem-Estar) e nº 8 (Trabalho decente e crescimento econômico).

2) WORKSHOP DE COMUNICAÇÃO NÃO VIOLENTA – T2/2023

Inscrições até as 17h do dia 28/04/2023, [neste link](#)

DATA	Dia 03/05/2023 (4ª-feira)
HORÁRIO	9h às 13h / 14h às 18h
MODALIDADE	PRESENCIAL - Há previsão de pagamento de diárias às/aos participantes, quando devidas. Despesas com deslocamento poderão ser ressarcidas, conforme orientações anexas.
LOCAL	Sala 2 da EJud4 (Av. Praia de Belas, 1432, prédio 3, térreo)
DOCENTE	Carolina Nalon: Mediadora de conflitos e especialista em Comunicação Não Violenta. Entusiasta da empatia, da comunicação autêntica e do poder da não-violência para promover transformação social. Em 2012, fundou o Instituto Tiê, organização focada em ajudar pessoas a conviver.
OBJETIVO	Ao final do curso espera-se que o aluno seja capaz de: <ul style="list-style-type: none">- expressar-se de forma não violenta;- realizar diálogos construtivos no dia a dia (diálogos honestos e empáticos);- gerenciar conflitos;- gerenciar as emoções;- ouvir para ter uma comunicação eficaz e melhorar as relações interpessoais;- ter uma comunicação eficaz (ser claro, não ser agressivo, ouvir, ser empático).
EMENTA	Princípios Básicos de Comunicação Não Violenta; Ciclos viciosos de comunicação no ambiente de trabalho; Quatro reações a uma crítica; O que é empatia e como demonstrá-la? A linguagem da culpa vs. Linguagem das necessidades; CNV como filosofia de vida; Qual é a diferença entre honestidade e autenticidade? Como ser autêntico no ambiente de trabalho? Como aumentar a chance de você ser escutado? Como observar sem avaliar; Como distinguir sentimentos e pensamentos; Como distinguir necessidades e estratégias; Como fazer pedidos ao invés de exigências?
CARGA HORÁRIA	8 h/a
Nº VAGAS	40 vagas
PÚBLICO-ALVO	Magistrados/as, servidores/as e estagiários/as do TRT4.
AVALIAÇÃO	Avaliação de reação.
CERTIFICAÇÃO	Condicional à frequência mínima (75% para servidores/as e integral para magistrados/as) e ao preenchimento da avaliação.
FINALIDADES	- Magistrados/as: formação continuada; promoção por merecimento; prevenção de assédios. - Servidores/as: adicional de qualificação; promoção; desenvolvimento gerencial; prevenção de assédios.

Este evento atende aos Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS) da Agenda 2030 da ONU: nº 3 (Saúde e Bem-Estar) e nº 8 (Trabalho decente e crescimento econômico).

3) CURSO ASSÉDIO MORAL NO TRABALHO: VAMOS FALAR SOBRE ISSO? - T1/2023

[Autoinscrição diretamente na EJud4 On-Line](#), a partir do dia 02/05/2023.

PERÍODO	02 a 31/05/2023
MODALIDADE	EaD Autoinstrucional
LOCAL	EJud4 On-Line

OBJETIVO	Definir Assédio Moral, identificar situações que ocorrem e suas consequências para a saúde física e psíquica do assediado.
PROGRAMAÇÃO	<p>Unidade 1 - Assédio Moral no trabalho Definindo assédio moral no trabalho; Características do assédio moral; Assédio moral segundo o tipo de agressor; Assédio moral segundo a sua abrangência.</p> <p>Unidade 2 - Estratégias e elementos para configuração do assédio moral Comportamentos que favorecem o assédio moral; Perfil dos assediadores; Atitudes que contribuem para a humilhação; Elementos para a existência do assédio moral; Fases e dinâmica do assédio moral.</p> <p>Unidade 3 - Nem tudo que parece é assédio moral... O que é assédio Moral; Burnout; Conflito; Agressões pontuais; Assédio Sexual; O que também não é assédio moral.</p> <p>Unidade 4 - Consequência do assédio moral para a saúde do trabalhador Assédio moral: um risco para a saúde e segurança dos trabalhadores; Sintomas psicopatológicos; Sintomas psicossomáticos; Sintomas comportamentais; Reações a situações de opressão; O papel do gestor; Como reagir ao assédio moral no trabalho?</p>
CARGA HORÁRIA	20 h/a
Nº VAGAS	200 vagas
PÚBLICO-ALVO	Magistrados/as, servidores/as e estagiários/as do TRT4 que não tenham participado, com certificação, deste curso livre oferecido pela EJud4.
AValiação	Avaliação de reação e avaliação de aprendizagem.
CERTIFICAÇÃO	Condiciona-se à realização das atividades avaliativas propostas e ao atingimento de 70 pontos ou mais no cômputo geral dessas atividades.
FINALIDADES	<p>- Magistrados/as: formação continuada; promoção por merecimento; prevenção de assédios.</p> <p>- Servidores/as: adicional de qualificação; promoção; desenvolvimento gerencial; prevenção de assédios.</p>
<i>Este evento atende aos Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS) da Agenda 2030 da ONU: nº 3 (Saúde e Bem-Estar) e nº 8 (Trabalho decente e crescimento econômico).</i>	

4) CURSO PREVENINDO O ASSÉDIO MORAL E SEXUAL NO TRABALHO - T1/2023

Inscrições até o dia 1º/05/2023, [neste link](#).

PERÍODO	03 a 31/05/2023
MODALIDADE	EaD Colaborativo
LOCAL	EJud4 On-Line
TUTORA	Neli Teresinha da Silva Sortica , servidora do TRT4.
OBJETIVO	Promover a discussão sobre maneiras de cultivar um ambiente de convivência saudável e de respeito à diversidade e sobre o papel do gestor na construção e na manutenção desse ambiente.
EMENTA	O curso traz conceitos e informações sobre o assédio moral e o assédio sexual e, de forma colaborativa, promove a discussão sobre formas de prevenir e combater a ocorrência das duas formas de assédio no ambiente de trabalho.
CARGA HORÁRIA	20 h/a
Nº VAGAS	50 vagas
PÚBLICO-ALVO	Magistrados/as e servidores/as do TRT4 que não tenham participado, com certificação, de edições anteriores deste curso promovidas pela EJud4.
AValiação	Avaliação realizada pela participação efetiva nos fóruns de discussão disponibilizados a cada módulo do curso e por meio de 2 questionários de avaliação de aprendizagem.
CERTIFICAÇÃO	Condiciona-se à realização das atividades avaliativas propostas e ao atingimento de 70

	pontos ou mais no cômputo geral dessas atividades.
FINALIDADES	- Magistrados/as: formação continuada; promoção por merecimento; prevenção de assédios. - Servidores/as: adicional de qualificação; promoção; desenvolvimento gerencial; prevenção de assédios.
<i>Este evento atende aos Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS) da Agenda 2030 da ONU: nº 3 (Saúde e Bem-Estar) e nº 8 (Trabalho decente e crescimento econômico).</i>	

5) PALESTRA ASSÉDIO MORAL E SEXUAL NO TRABALHO: O QUE É E COMO PREVENIR

Não é necessária inscrição prévia.

DATA	04/05/2023 (5ª-feira)
HORÁRIO	15h às 16h30min
MODALIDADE	PRESENCIAL
LOCAL	Auditório Ruy Cirne Lima, junto à sede da EJud4 (Av. Praia de Belas, 1432, prédio 3, 2º andar, Porto Alegre, RS).
PALESTRANTE	Nadir da Costa Jardim , servidora do TRT4.
OBJETIVO	Sensibilizar os/as participantes sobre o que é assédio moral e sexual no trabalho, como prevenir e combatê-los.
EMENTA	Assédio moral e sexual no trabalho, o que é e como prevenir.
Nº VAGAS	160 vagas
PÚBLICO-ALVO	Atividade exclusiva para colaboradores/as terceirizados/as que trabalham no Foro Trabalhista de Porto Alegre ou no Prédio-Sede do TRT4
<i>Não haverá avaliação ou certificação pela participação nesta atividade. Haverá registro de presença no local do evento.</i>	
<i>Este evento atende aos Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS) da Agenda 2030 da ONU: nº 3 (Saúde e Bem-Estar) e nº 8 (Trabalho decente e crescimento econômico).</i>	