

EJud4 PRESENCIAL > Curso Oratória para Magistradas

Escola Judicial - Cursos <cursosej@trt4.jus.br>
Rascunho para: Escola Judicial - Cursos <cursosej@trt4.jus.br>

20 de outubro de 2022 16:55

**CURSO
ORATÓRIA PARA MAGISTRADAS****EVENTO PRESENCIAL**

Público-alvo: Atividade exclusiva para magistradas do TRT4.

Inscrições abertas até o dia 27/10/2022, neste link
(entre com seu login e senha da rede > menu Inscrições > aba Inscrições Abertas).

Caso tenha dúvidas para realizar a inscrição pelo sistema EJudTRT, consulte o tutorial disponível aqui.

Data: 03 e 04/11/2022 (5ª e 6ª-feira).

Horários:

- Dia 03: 13h às 16h;
- Dia 04: 9h às 12h / 13h às 16h.

Modalidade: Presencial. Há previsão de pagamento de diárias às magistradas participantes, quando devidas. Despesas com deslocamento poderão ser ressarcidas, conforme orientações anexas.

Objetivos:

1. Identificar habilidades comunicativas e potencializá-las, bem como erros que dificultam e atrapalham a comunicação e corrigi-los.
2. Desenvolver uma comunicação oral consciente, confiante, natural e assertiva por meio do autoconhecimento, preparação e treino.

Docente: Bianca Aydos, fundadora e diretora da Falando Bem Capacitação em Comunicação Oral. Fonoaudióloga Clínica desde 1999. Tem 22 anos de experiência como fonoaudióloga e professora de oratória em cursos abertos ao público e no meio corporativo e educacional. Especialista em Voz pelo CEFAC/RS e Conselho Federal de Fonoaudiologia desde 2001. Consultora em Comunicação Oral Empresarial. Responsável pelo aprimoramento vocal dos repórteres e apresentadores da BAND TV e Rádios AM e FM desde 2007 Professora dos cursos de dicção e oratória da ESPM/RS desde 2007. Professora da disciplina de Media Training no MBA Executivo da ESPM/RS desde 2012 e Técnicas de apresentação para os calouros e de técnicas

de voz no curso de Jornalismo.

Conteúdo programático:*** Autoconhecimento**

Análise do perfil comunicativo dos participantes; Entendimento da timidez/introspecção/inibição/extroversão; Estilo de Comunicação: formal/informal- analítico/sintético/objetividade - visual/auditivo.

*** Preparação Técnica**

Comunicação assertiva no dia a dia; Comunicação e escuta ativa; Expressividade e comunicação verbal e não verbal; Recursos vocais para deixar a fala interessante, atrativa e persuasiva; Técnicas para melhorar a dicção deixando a fala clara e objetiva, facilitando a compreensão do interlocutor. Uso correto da postura corporal, dos gestos e do contato visual para tornar a comunicação mais confiante diante de um público presencial ou virtual; Uso do microfone; Técnicas de eliminação/redução de vícios de linguagem que contaminam a comunicação e tiram a credibilidade da mensagem; Uso adequado do vocabulário e dos jargões; As palavras têm poder: aplicação consciente e adequada de expressões; Técnicas de conexão/engajamento com a audiência e com a equipe desde o início (introdução) até o final da apresentação/discursos (encerramento), seja nos formatos presencial, online ou para vídeos. Técnicas para falar bem, sentindo-se confiante em situações diante do público presencial, virtual, em entrevistas de rádio e tv.

*** Preparação Emocional**

Administração do nervosismo, da ansiedade e da vergonha em situações de exposição em frente ao público; Técnicas de respiração. Técnicas para driblar o "branco" de palavras e ideias.

*** Treino Consciente**

Melhores práticas para treinar e fixar o conteúdo; Técnicas para falar de improviso; Técnicas de leitura para vídeos; Atividades práticas de fala de improviso, fala dirigida, apresentações etc com feedback da instrutora.

Carga Horária: 9 horas-aula.

Nº de vagas/participantes: 16 vagas. Caso haja mais interessadas do que o número de vagas disponíveis, será realizado sorteio.

Local: Escola Judicial do TRT4 (Foro Trabalhista de Porto Alegre - Avenida Praia de Belas, 1432, prédio 3, 2º andar).

Avaliação e Certificação: Avaliação de reação e avaliação de aprendizagem (Registros Reflexivos). A certificação será condicionada á frequência integral e ao preenchimento das avaliações.

JUSTIÇA DO TRABALHO
Tribunal Regional do Trabalho da 4ª Região (RS)

ESCOLA JUDICIAL
DO TRT DA 4ª REGIÃO

CURSO
ORATÓRIA PARA
MAGISTRADAS

03/11
(5ª-FEIRA)
13H ÀS 16H

04/11
(6ª-FEIRA)
9H ÀS 12H
13H ÀS 16H

PRESENCIAL,
NA SEDE DA
EJUD4

Atividade exclusiva para
MAGISTRADAS do TRT4

***AUTOCONHECIMENTO *PREPARAÇÃO TÉCNICA *PREPARAÇÃO EMOCIONAL *TREINO CONSCIENTE**

com
BIANCA AYDOS,
Fonoaudióloga.

Inscrições:
Até o dia **27/10**, pelo link
<https://sisejud.trt4.jus.br/ejud/>

16
vagas



Este evento atende ao Objetivo de Desenvolvimento Sustentável (ODS) nº 16 da Agenda da ONU 2030: Paz, Justiça e Instituições Eficazes.

Calendário de Atividades da EJUD4:
Acompanhe a programação em Portal Vox > Vida Funcional > Cronograma de Cursos

Site:
<https://www.trt4.jus.br/portais/escola>

Facebook:
www.facebook.com/EscolaJudicialTRT4

Instagram:
www.instagram.com/ejud4

Canal no YouTube: Escola Judicial TRT4

<https://www.youtube.com/c/EscolaJudicialTRT4NucleodeEaD>

Descrição das imagens apresentadas nesta mensagem: 1) Logotipos do TRT da 4ª Região e da Escola Judicial; 2) Card de divulgação do evento, em tons de branco, amarelo, rosa, azul e lilás, trazendo os logotipos do TRT4 e da EJud4, as informações gerais do evento, foto da docente e, ao fundo, ilustração de diversas mulheres e balões de fala acima do grupo. 3) Selo do ODS nº 16 da Agenda da ONU 2030 (Paz, Justiça e Instituições Eficazes), quadrado na cor azul, com a ilustração na cor branca de uma pomba com um ramo de oliveira no bico e carregando um malhete nos pés.

 **OrientacoesDiariasDeslocamentos-Maio2022.pdf**
84K